

iPure^{cz}

Bez **notifikací** | **Zvuk** a Apple Watch | Ovládání **hlasem**
Vocolinc pro čistý vzduch | **Připomínky** na 100 %



iPure.cz 146/2020, čtvrtý ročník | **Šéfredaktor a zakladatel:** Filip Brož
Redakce: Jan Březina, Jan Pražák, Marek Hajn, Daniel Březina, Jura Ibl, Karel Oprchal, Michael Vita, Jiří Matějka, Jan Netolička
Editor: Marek Nepožitek | **Překlad:** Ondřej Pikrt
Grafická úprava a sazba: Cinemax, s.r.o., www.cinemax.cz
iPurecz, s.r.o., IČ: 06481663 | **Kontakt:** redakce@ipure.cz

Editorial 146

Editorial ■ Jan Pražák

Léto se nám změnilo z prvního parného měsíce na deštivé intermezzo. Celý svět stále trápí pandemie, ale s dovolenými cítíme o trochu více volnosti.

Je pravda, že letní období je trochu okurkovější sezóna i z pohledu technologií. Novinky vám přinášíme samostatně v Moštárně a sami vidíte, že ve zbytku roku jich je mnohem více.

V redakci jsme se ale zamysleli nad mnoha našimi běžnými činnostmi a dali dohromady velmi zajímavé číslo. Hlavním tématem je používání našich zařízení co nejkvalitnějším způsobem, abychom práci dokončili, ale zbytečně se u ní nezdrželi.

A tak číslo startuje s notifikacemi od Honzy, pokračujeme v seriálu o hudbě od Pavla a přispěje i odpočatý Filip s návodem na ovládání Macu hlasem. Další téma je zajímavé pro všechny, kteří budují chytrou domácnost. Vše uzavíráme skvělými tipy k využití Připomínek od našeho prokrasťujícího Danka. Jsme rádi, že jste si nás otevřeli třeba během vaší klidné dovolené.



Život bez notifikací

Magazín ■ Jan Netolička

První otázka, kterou si položíte: „Proč by to měl někdo dělat?“ Naprosto vás chápu, také jsem téhle filozofii, kdy by mi neměl bzučet mobil, nerozuměl. Otázky a argumenty typu „Tohle si kvůli práci nemohu dovolit.“, „Co když se stane něco velmi závažného a nebude mě moct nikdo kontaktovat?“, „Proč bych to měl vůbec dělat? Takhle jsem šťastný...“ a spousty podobných otázek jsou na místě, rád se vám budu snažit na všechny odpovědět.



Před pár lety při jedné přednášce na téma time managementu nám náš manažer mimo jiné oznámil, že základem jeho filozofie je život bez notifikací. Pro tehdy mladší pubertální já to byla nepředstavitelná situace. Denně mi přicházely desítky, ne-li stovky zpráv z Messengeru a Instagramu, desítky mailů a plno nových upozornění na nový tweet Donalda Trumpa.

Tuto praktiku jsem hned zahodil a dlouhé měsíce nepoužíval. I přes to, že jsem ihned tuto filozofii zahrnul, myšlenka mi zůstala v podvědomí a za pár měsíců jsem si říkal, že to tedy zkusím.

PROČ?

Díky vypnutým notifikacím jsem denně zkrátil svůj čas na mobilu o 40 % a důležité je říci, že jsem měl nulové ztráty, vůbec o nic jsem nepřišel, ba naopak jen získal. Během ušetřeného času jsem se mohl více věnovat rodině, ale také se zdokonalovat v práci, můj mozek se nastavil úplně na jiný program, je to něco neuvěřitelného. Najednou nemáte pořádek ten úzkostlivý pocit, jestli vám někdo neodpověděl, nenapsal, někde se něco nestalo. Máte naprosto čistou a soustředěnou hlavu na to, co právě teď děláte. Velmi se vám uleví od stresu a ve společnosti působíte mnohem lépe. Mně osobně velmi irituje, jakmile někdo v mé přítomnosti zbytečně kouká do mobilu.

„Copak to nepočká, až si odskočíš na záchod, či až přijdeš domů?“ Nebo: „Je opravdu nutné každých 15 minut kontrolovat, co dělají ostatní lidé na Instagramu?“

Vězte, že v 99 % není potřeba, abyste na zprávy reagovali ihned a měli zapnuté upozornění. Co by se v praxi stalo, kdybyste přestali všem svým milenkám, kamarádům apod. odpovídat ihned? Nemyslím si, že by se na vás naštvali, pokud ano, nestojí vám za to. Naopak, vaši známí začnou vás i váš čas respektovat. Vy jste pánem svého času a ne váš mobilní telefon či hodinky (zkráceně notifikace). Váš čas je to nejcennější, co máte. Organizujte si svůj čas.

ČISTÁ PLOCHA

Nejdůležitější je mít ve všem pořádek a čisto. To platí v obecném životě, ale i na ploše a v aplikacích. Víím, že jste všichni přesvědčeni, že se ve svých zprávách a telefonu vyznáte. Ale sáhněte si do svého ega. Opravdu, když vám visí ikonky 80 nepřečtených zpráv u iMessage, 386 e-mailů, 53 upozornění z Messengeru, máte přehled o tom, kdy vám kdo poslal důležitou zprávu? A jaký je upřímný důvod si tato nepřečtená upozornění nechávat? Je to čistě lenost? Na tuto otázku si musíte odpovědět sami, ani já nemohu za jiné odpovědět, sám to totiž nechápu.



Říká se, že o ženě toho hodně prozradí pořádek a systém kabelky, u mužů je to plocha PC a dokonce i mobilu.

Jedincům, kteří na toto trpí, doporučuji si všechny zprávy přečíst, roztřídit do složek, když to jde (např. v mailu), a těm silnějším radím si v nastavení vypnout odznaky. Je to první krok k tomu mít vše pod kontrolou.

Říká se, že o ženě toho hodně prozradí pořádek a systém kabelky, u mužů je to plocha PC a dokonce i mobilu.

PRAVIDLO PĚTI MINUT

Pravidlo pěti minut je velmi jednoduché. Činnost, která jde zvládnout do pěti minut, udělejte ihned a nikdy neodkládejte na potom. Tím nemyslím pravidelné odpovídání na zprávy kamarádů, kde vám odpověď na „Jak se máš?“ zabere pár sekund.

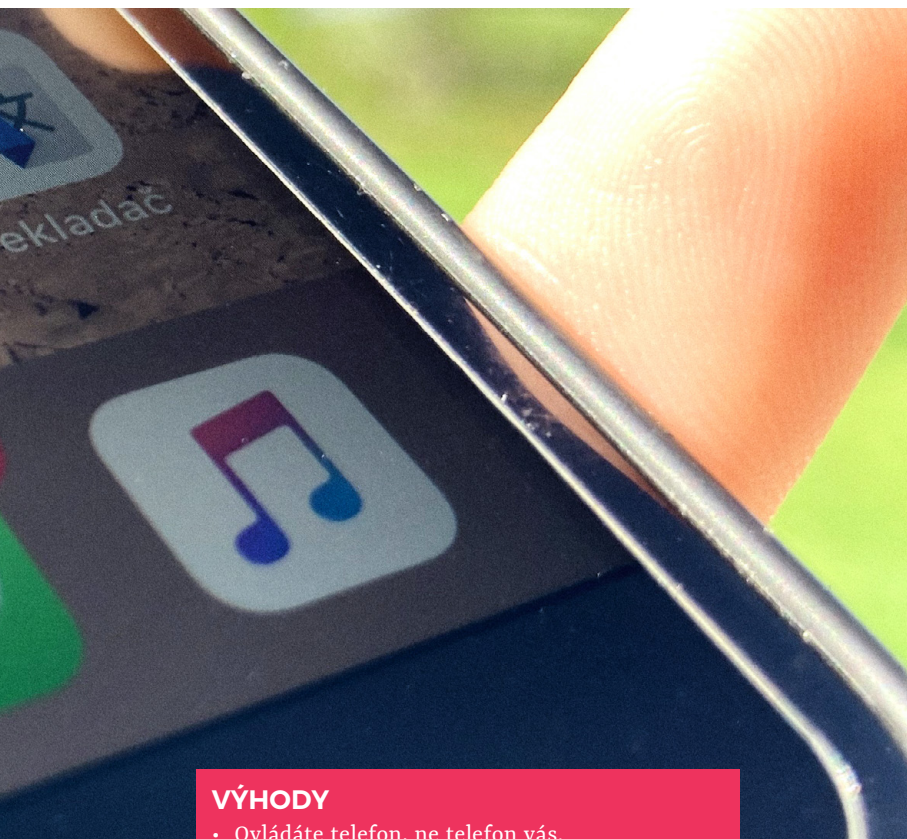
Bohužel, tohle ve výsledku není otázka pár sekund, ale součást nepřetržité konverzace, kdy vám chodí zbytečná upozornění třeba v nevhodný čas. Odepište, až si budete 100% jisti, že se konverzací

můžete věnovat naplno a nemusíte dělat nic jiného. Tohle pravidlo platí u všeho. Soustředte se vždy na jednu věc a dělejte ji pořádně.

Zpátky k pravidlu. Pokud chce po vás kdokoliv jakýkoliv požadavek typu (pošli mi soubor, telefonní číslo apod.), který zabere méně než pět minut, uděluje to ihned a neodkládejte ho na potom. Je to zbytečné, dotyčný zbytečně déle čeká a vám se za den takových maličkostí může nashromáždit tolik, že to následně nebude pět minut, ale desítky minut a desítky úkonů, na které byste mohli zbytečně zapomenout. Mým tipem je nechat si většinu těchto úkonů na toaletu.

JAK SI NASTAVIT TELEFON?

Mohu vám dát pouze pár tipů, ale zbytek je velmi individuální, nejlepší je si vše vyzkoušet a najít si svou cestu.



VÝHODY

- Ovládáte telefon, ne telefon vás.
- Dokážete se konečně plně soustředit na daný úkon či konverzaci.
- Telefon vás neobtěžuje.
- Lidé si začnou vážit vašeho času.
- Díky pravidlu pěti minut zvládnete o dost víc úkonů, bez zbytečného stresu, prokrastinace a hromadění.
- Skvělý pocit díky nastavenému pořádku v telefonu.
- Pocit, že máte svůj čas pod kontrolou.

NEVÝHODY

- Potřeba zvyknout si na nový systém.

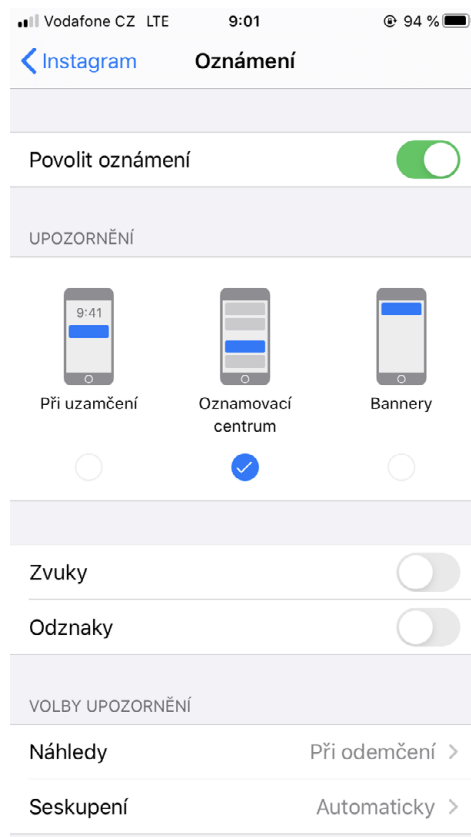
TIPY NA APLIKACE

PŘIPOMÍNKY – já osobně si zde píši opravdu vše. Mám desítky složek na každou činnost a všechny své úkony si zaznamenávám a odškrťávám. Pocit odškrtnutého a splněného úkolu ne nepopsatelný.

KALENDÁŘ – nativní aplikace je třeba využívat, objevte celý potenciál těchto jednoduchých aplikací.

TOGGLE – změřte čas, který strávíte nad svým úkolem.

ČAS NA TELEFONU – nativní funkce od Applu napříč všemi produkty. Zamyslete se sami nad časem, který trávíte s telefonem.



Osobně mám u všech aplikací nastaveno tiché doručování. To znamená nastavit si u každé aplikace upozornění při uzamčení a bannery. Všechna upozornění tedy vidím až tehdy, když se kouknu do oznamovacího centra. Já osobně mám vypnuté i všechny odznaky a zvuky. Výsledek je velmi jednoduchý. Při konverzaci se vám nerozsvěcuje telefon a vy se můžete soustředit jen na daného člověka či úkon. Na mobil se podíváte, až když si na to vzpomenete vy – ne kdy chce váš telefon.

Upozornění mám zapnuté maximálně u příchozích hovorů, ale vždy mám nastavené jen vibrace a často mám zapnutý tichý režim, kdy se mi dotyčný dovolá, až když mi zavolá dvakrát za sebou.

Pokud máte strach, že vám nepřijde důležité upozornění, na které nestihnete reagovat, tak se nebojte, pokud jde o něco důležitého, dotyčný vždy zavolá.

ZÁVĚR

Byl bych rád, kdybyste si závěr zvládli udělat sami. Zamyslete se nad otázkou, jestli vy ovládáte telefon nebo telefon vás, vyzkoušejte si žít pár týdnů bez notifikací, udělejte si klidně statistiku. Ne všem bude tento styl života sedět, ale čistě logicky, kdo by takhle žít nechtěl? Nebo vás telefon a notifikace naplňují? 



Zvuková bonboniéra #20 Pod taktovkou Apple Watch

watchOS ■ Pavel Černoch

Chytré hodinky používám přibližně deset let. Jednalo se vždy o sporttestery od Suunto a prošly se mnou ze studia do sněžných bouří, zažily nejeden velký slejvák, bahno, polibky žuly i nějaký ten pád. Proto mi také trvalo tak dlouho, než jsem se rozhodl pro Apple Watch. Proč? Přišly mi vždy takové titěrné, subtilní a křehké, že jsem jim zkrátka nevěřil. Tento rok jsem ale řadu věcí přehodnotil, tak proč ne názor na Apple Watch?



Potřebuje zvukař Apple Watch? Tohle byla moje prvotní otázka. A po dlouhých úvahách odpověď zněla: „Ano.“ Bod pro Apple. Člověk tak jako v jiném sedavém zaměstnání nemá moc potřebu vstávat a někam chodit. A když, tak udělat si další kafe. Ale nedej bože, když mu někdo pošle SMS, zprávu přes WhatsApp, nebo dokonce pošle e-mail. Nikdy, opravdu nikdy v pracovní době, a raději ani po ní, zvukaři nevolejte. Celý den poslouchá nějaké zvuky, falešnou hru, opravuje brumy, šumy a kdejaké zvukové nedobroty. Není zvědavý na váš nedokonalý hlas v telefonu, jistě s neoptimální dikcí, kadencí a tak dále. Tohle vše ovšem vyřešily, alespoň u mě, Apple Watch. Dokonce si již jednou za měsíc dopřeji menší telefonát s klientem ženského pohlaví.

Ale k věci. Zvukař skoro až životně Apple Watch potřebuje a je až s podivem, že jsem bez nich dokázal vydržet tak dlouho. Jedna věc je, že při práci, před přípravou na práci, nebo po práci, mohu s klidem odložit telefon i e-mailového klienta a důležité notifikace mi jen klepnou do zápěstí. Nic mi neuteče.

Ovšem co nechci, nevyřizuji, a o tom, co nemá odkladu, jsem informován, ale nepřerušuji svoje pracovní naladění a nasazení. Nevím jak jiní, ale já jsem typ zvukového dělníka, který si zakládá na flow a hlubším soustředěním na práci. Jakékoliv neplánované vyrušení mě na několik minut zpomalí a vyvede z „rovnováhy“, na nějaký čas ztratím získané flow.

Apple Watch jsem si vymazlil tak, že nevyrušuji, a jsou mi hardwarovým parťákem do informační nepohody.

Druhou věcí, která je velmi důležitá, je pohyb. Zvukaři mají dle mého obecně málo pohybu. Může se to neblaze podepsat na jejich páteři, rozpadlých vztazích, duševním zdraví a kilogramech navíc. I zde Apple Watch opravdu velice dobře fungují.



VŮLE VLÁDNE NAŠÍ FLOW

Jestli jste někdy uvažovali o tom, jestli je vaše produktivita, prokrastinace, efektivita a s tím i spojený pocit sebeuspokojení, hladina endorfinu, zkrátka pocit štěstí na dostatečné úrovni, jistě ve vás problikla myšlenka ohledně vůle. Ano, mám to stejně. Vůle vládne všem a Apple Watch pomáhá silnou vůli budovat. Někomu se to může zdát směšné.

Hodinky nám mají říkat, kdy vstát a hýbat se? Hodinky nám určují, kdy budeme relaxovat a zhluboka dýchat? Do budoucna prý budou učit lidi mýt si ruce. Říkáte si „Neuč orla lítat“. Ano, pro někoho jsou takové návyky dávno denním chlebem. Ale já tuto funkci u Apple Watch vnímám trochu jinak. V uspěchané době, plné informací, které zkrátka nemá šanci běžný smrtelník zpracovat, se hodí jemná fragmentace aktuální operační paměti. A tím takové připomínky v Apple Watch mohou být. Tím se i pomalými kroky upevňuje naše síla vůle.

Tohle téma rozeberu podrobněji v dalším článku, protože Apple Watch na mě velmi silně zapůsobily a jeden článek nestačí. Zde řeknu jediné, zkuste to. Ne jeden den, ne týden, ale alespoň čtrnáct dní, ideálně měsíc. Pro začátek postačí plnit kroužky. Jestli nejste moc na cvičení, jako „náhrada“ může postačit procházka do třiceti minut a zkuste si párkrát za den dřepnout. Ano, čtete správně, obyčejný dřep, ve kterém setrváváte alespoň pět minut. Pro tento účel si v Cvičení můžete zapnout mód Jóga. Jedná se

o opravdu minimalistické cvičení, ale když se vám podaří za den v takovém dřepu setrvat po chvilkách třeba půl hodiny denně, může vás to nakopnout k náročnějším a dynamičtějším cvičením. Můžete také zkombinovat dřep se zavřenýma očima a hlubokým dýcháním, při kterém se pokusíte soustředit pouze na něj.

CHODÍCÍ HUDEBNÍ KNIHOVNA

Jestliže si k Apple Watch připojíte bezdrátová sluchátka, a jste závislí na hudbě nebo mluveném slovu, můžete zažít předčasné nanebevstoupení. Protože spojení hodinek a bezdrátových sluchátek je opravdový ráj. Jdete venčit psa, chcete se projet na kole, nebo musíte udělat nějakou manuální práci a zrovna vyšlo nové album vaší oblíbené kapele? Byly časy, kdy jsem za týden vyslechl desítky alb. Dnes už to možné není, a také v tom již nevidím smysl, protože málo co mě dokáže nadchnout, a také už není tolik času a priority jsou jinde. Manželka, děti, a nesmontovaná polička z IKEA, však to jistě znáte.

Apple Watch jsou větším vysvobozením, než si myslíte, když k nim připojíte AirPods Pro s aktivním potlačením ruchů, může i hlučná rodina zažít přírodní úkaz, který jsem si soukromě pojmenoval jako BigMute Theory.

Já jsem drátový člověk, takže donedávna jsem musel při poslechu všude tahat dráty, při běhání



Když jsem s hodinkami osamocen někde v horách, není problém si zhruba z deseti alb a několika playlistů vybrat vždy to, do čeho se chci ponořit.

jsem se do nich pravidelně zamotával, při poslechu na mém oblíbeném křesle, jsem se často zasnul, a běžně s sebou stáhl telefon na zem, nebo iPhone nechal proletět pokojem už jen při jemném přitakání hlavy do rytmu hudby.

Takhle s Apple Watch, když je třeba víkend, a jdu z domu do studia, mobil již nechávám často doma, udělám si malou zacházku/procházku a vychutnám si nerušeně část nějakého alba. Ta lehkost a volnost kdy sebou nemám těžké zařízení, kabely, a nemusím vlastně nic technického řešit, jen nasadím a tápnu na sluchátka, je velmi osvobozující a osvěžující. Jasně, musíte si napřed Apple Watch naladovat obsahem, ale to funguje perfektně a rychle.

U hudby mám rád jistý řád a smysluplný přístup k poslechu. Tedy v různých obdobích poslouchám jistý žánr, kapely a alba. A proto, v situaci, kdy jsem s hodinkami osamocen někde v horách, není problém si zhruba z deseti alb a několika playlistů vybrat vždy to, do čeho se chci ponořit. Hodinky pojmu hudby fakt hodně, takže si myslím, že

nikoho nemůže limitovat objem hudby konzumovatelný na jedno nabití Apple Watch.

ZÁVĚREM

Za Apple Watch se u mě skrývá docela zajímavý příběh. A když ne pozoruhodný, tak pro někoho možná inspirativní. Díky uzavírání kroužků, soutěžení s kamarádem, a vlastně se na tom dost podepsala koronavirová krize, se mi tento rok podařilo s fyzikou udělat skutečné divy. Apple Watch možná vypadají jako hračka pro Barbie, možná můžou vypadat směšně, jako když David Hasselhoff mluví na KITT, ale přesto, když se používají kreativně, dokážou vás nakopnout k něčemu úžasnému. Vždyť nejlepší „mobilní aplikací“ je váš způsob uvažování. Vhodný úhel pohledu člověku nikdy žádná technika nenahradí.

Nové podněty a způsoby uchopení se hledají obtížně. Ale Apple Watch mohou ve vašem hledání něčeho nového rozdýmat jiskřičky velkého restartu. 



Ovládání Macu hlasem

macOS / Návod ■ Filip Brož

Na stránkách magazínu iPure jste již mnohokrát mohli číst různé návody, tipy a triky, jak zařízení Apple ovládají lidé s nějakým handicapem, většinou nevidomí uživatelé. Teprve nedávno jsem narazil na to, že některé funkce ze sekce Zpřístupnění mohou být užitečné pro všechny – především pak na Macu. Mám na mysli ovládání počítače hlasem. Sám jsem překvapen, jak dobře to funguje.



Nový způsob ovládání hlasem přinesl poslední operační systém macOS Catalina. V principu jde o vylepšené diktování, které všichni jistě znáte a Siri. Vše přitom funguje v češtině. Můžete tak nejen diktovat text, ale i přímo říkat, co se má stát, například otevřít konkrétní aplikaci, nový dokument, upravit text a tak dále.

K ČEMU JE TO DOBRÉ

Možná si říkáte, proč byste to měli dělat, když lze použít trackpad nebo myš. Vtip spočívá v automatizaci a pohodlnosti. Na pozadí máte spuštěný mikrofon, který vás poslouchá a jakmile řeknete správný příkaz, ihned se tak stane. Můžete tak pracovat na nějakém dokumentu a u toho říct „SPUŠTĚ SAFARI“ a pak dále pokračovat v práci. Příkazů je opravdu hodně a sami si je můžete nastavit.

JAK ZAPNOUT HLASOVÉ OVLÁDÁNÍ

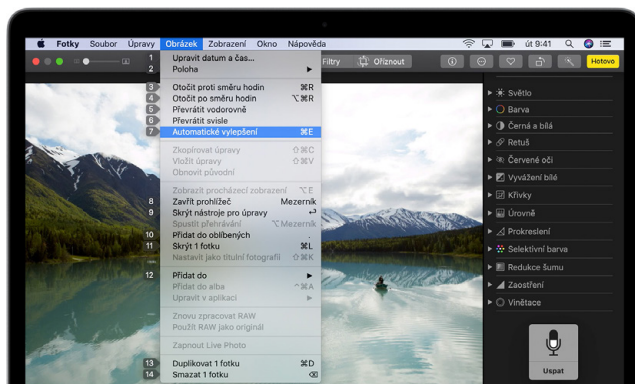
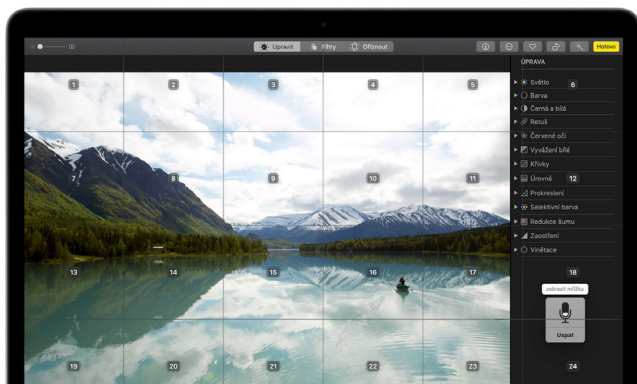
1. Zvolte **NABÍDKU APPLE – PŘEDVOLBY SYSTÉMU** a klikněte na **ZPŘÍSTUPNĚNÍ**.
2. Na bočním panelu klikněte na **HLASOVÉ OVLÁDÁNÍ**.
3. Zvolte **ZAPNOUT HLASOVÉ OVLÁDÁNÍ**. Když zapnete Hlasové ovládání poprvé, Mac jednorázově stáhne potřebné soubory ze serverů Apple.

Když je Hlasové ovládání zapnuté, uvidíte na obrazovce ikonu představující mikrofon vybraný v předvolbách Hlasového ovládání. Tím máte vše nastaveno.

Pokud máte strach o své bezpečí a soukromí, můžete mikrofon uspat. Stačí říct česky „SPÍ“ nebo anglicky „GO TO SLEEP“. To samé lze udělat prostým kliknutím a probuzení funguje zcela stejně – „WAKE UP“ (Probud' se).

S Hlasovým ovládáním se nejlépe seznámíte prostudováním seznamu příkazů, kterým rozumíte: Řekněte „SHOW COMMANDS“ (Ukaž příkazy) nebo „SHOW ME WHAT I CAN SAY“ (Ukaž mi, co můžu říct). Seznam se může měnit podle kontextu a můžete zkusit i varianty, které seznam neobsahuje. Pro snazší potvrzení toho, že Hlasové ovládání váš příkaz slyšelo, můžete v předvolbách Hlasového ovládání zapnout volbu „PŘI ROZPOZNÁNÍ PŘÍKAZU ZAHRÁT ZVUK“. Seznam příkazů v češtině vidíte i v Předvolbách systému u Hlasového ovládání.

Z praxe doporučuji zkoušet a zase zkoušet. Mnohokrát se mi stalo, že mi mikrofon rozuměl dobře a pak zase špatně. Také jsem namátkou zkoušel různé příkazy a něco z toho funguje velmi dobře, například „UKAŽ MI SPOTLIGHT“ nebo „MŘÍŽKU“, když chci pracovat s nějakou fotkou a úpravami.



ZÁKLADNÍ NAVIGACE

Hlasové ovládání rozpoznává názvy mnoha aplikací, štitků, ovládacích prvků a položek na obrazovce, takže můžete používat kombinaci těchto názvů s určitými příkazy. Například:

Otevřete Pages: „**OPEN PAGES**“ (Otevři Pages). Pak vytvořte nový dokument: „**CLICK NEW DOCUMENT**“ (Klikni na Nový dokument). Dál vyberte jednu z dopisních šablon: „**CLICK LETTER. CLICK CLASSIC LETTER**“ (Klikni na Dopis. Klikni na Klasický dopis). Nakonec dokument uložte: „**SAVE DOCUMENT**“ (Ulož dokument).

Začněte psát novou zprávu v Mailu: „**CLICK NEW MESSAGE**“ (Klikni na Nová zpráva). Přidejte adresu: Filip Brož.

Zapněte Tmavý režim: „**OPEN SYSTEM PREFERENCES. CLICK GENERAL. CLICK DARK.**“ (Otevři Předvolby systému. Klikni na Obecné. Klikni na Tmavý). Pak zavřete Předvolby systému: „**QUIT SYSTEM PREFERENCES**“ (Ukonči Předvolby systému) nebo „**CLOSE WINDOW**“ (Zavři okno).

Restartujte Mac: „**CLICK APPLE MENU. CLICK RESTART.**“ (Klikni na nabídku Apple. Klikni na restartovat.) Nebo použijte překrytí čísla a řekněte „**CLICK 8**“ (Klikni na 8).

PŘEKRYTÍ ČÍSLY

Překrytí čísla můžete použít k rychlé interakci s oblastmi obrazovky, které Hlasové ovládání rozpozná jako klikatelné, jako jsou nabídky, zaškrtnávací políčka a tlačítka. Překrytí čísla zapnete příkazem „**SHOW NUMBERS**“ (Ukaž čísla). Pak můžete kliknout jednoduše vyslovením čísla.

Překrytí čísla se hodí pro ovládání složitějších rozhraní – například webových stránek. Třeba ve webovém prohlížeči můžete říct „**SEARCH FOR APPLE STORES NEAR ME**“ (Najdi nejbližší Apple Store). Pak pomocí překrytí čísla můžete vybírat z výsledků: „**SHOW NUMBERS. CLICK 64.**“ (Ukaž čísla. Klikni na 64.). Pokud je text odkazu jednoznačný, můžete na něj taky kliknout bez překrytí, když řeknete „**CLICK**“ a text odkazu.

Hlasové ovládání automaticky zobrazuje čísla v nabídkách kdykoli je třeba rozlišit mezi položkami se stejným názvem.

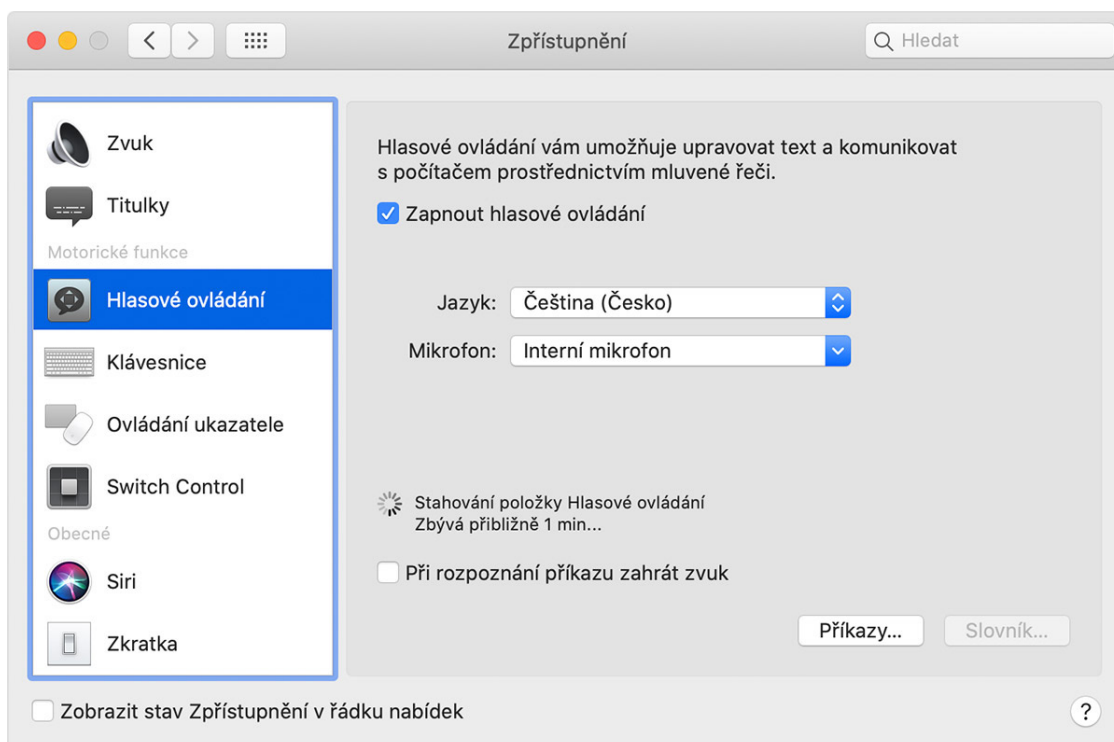
PŘEKRYTÍ MŘÍŽKOU

Díky překrytí mřížkou můžete pracovat s oblastmi obrazovky, které nemají ovládací prvky nebo které Hlasové ovládání nerozpozná jako „klikatelné“.

Když řeknete „**SHOW GRID**“ (Ukaž mřížku), zobrazí se číslovaná mřížka, a když řeknete „**SHOW WINDOW GRID**“ (Ukaž mřížku okna), omezí se mřížka na aktivní okno. Když řeknete číslo pole, zjemní se dělení v daném poli mřížky, a takto můžete pokračovat až k přesnému bodu na obrazovce.

Kliknete příkazem „**CLICK**“ (Klikni na) a vyslovením požadovaného čísla mřížky. Nebo řekněte „**Zoom**“ (Přiblížit) a číslo pole mřížky, které chcete přiblížit. Po přiblížení se mřížka automaticky skryje. Můžete taky použít čísla mřížky k přetažení vybrané položky z jednoho pole mřížky do jiného: „**DRAG 3 TO 14**“ (Přetáhni 3 na 14).

Díky překrytí mřížkou můžete pracovat s oblastmi obrazovky, které nemají ovládací prvky nebo které Hlasové ovládání nerozpozná jako „klikatelné“.



Čísla mřížky skryjete příkazem „**HIDE NUMBERS**“ (Skrýj čísla). Když budete chtít skrýt mřížku i čísla, řekněte „**HIDE GRID**“ (Skrýj mřížku).

DIKTOVÁNÍ

Jedna z nejlepších funkcí. Když je kurzor v dokumentu, e-mailové zprávě, textové zprávě nebo v jiném textovém poli, můžete souvisle diktovat. Diktování převádí mluvené slovo na text, a to kompletně v češtině. Není rychlejší způsob, jak napsat souvislý text nebo email. Z počátku se vám to možná bude zdát komplikované, těžko budete formulovat věty, ale jako u všeho stačí jen cvičit a cvičit.

TIPY PRO DIKTOVÁNÍ TEXTU:

- Interpunkci, symboly nebo emotikony zadáte jednoduše vyslovením příslušného názvu, třeba „**QUESTION MARK**“ (otazník), „**PERCENT SIGN**“ (procento) nebo „**HAPPY EMOJI**“ (šťastný emotikon). Můžou se lišit v závislosti na jazyku nebo dialektu.
- Chcete-li se v textu pohybovat a vybírat jeho části, můžete použít příkazy jako „**MOVE UP TWO SENTENCES**“ (Posuň se nahoru o dvě věty), „**MOVE FORWARD ONE PARAGRAPH**“ (Posuň se dopředu o jeden odstavec), „**SELECT PREVIOUS WORD**“ (Vyber předchozí slovo) nebo „**SELECT NEXT PARAGRAPH**“ (Vyber další odstavec).

- K formátování textu slouží třeba „**BOLD THAT**“ (Ztučni to) nebo „**CAPITALIZE THAT**“ (Převeď to na velká písmena). Řekněte „**NUMERAL**“ (Číslo), chcete-li další frázi zapsat číselně.
- K mazání textu můžete použít některý z mnoha příkazů pro mazání. Například můžete říct „**DELETE THAT**“ (Smaž to) a Hlasové ovládání příkaz automaticky vztáhne na text, který jste právě napsali. Nebo řekněte „**DELETE ALL**“ (Smaž všechno) a budete moci začít znova od začátku.

SMĚLE DO TOHO

Hlasové ovládání rozumí kontextovým pokynům, takže můžete plynule přecházet mezi diktováním textu a ovládacími příkazy. Například, když ve Zprávách diktujete a posíláte blahopřání k narozeninám, stačí říct „**HAPPY BIRTHDAY. CLICK SEND.**“ (Všechno nejlepší k narozeninám. Klikni na Odeslat.). Nebo když chcete nahradit část textu, můžete říct „**REPLACE I'M ALMOST THERE WITH I JUST ARRIVED.**“ (Nahraď Už jsem skoro tam textem Už jsem tady.).

Jak jsem již avizoval, můžete si vytvořit vlastní příkazy pro diktování. Váš Mac tak získá jedinečný slovník. Jako u všech podobných funkcí, i zde platí, že se software učí. Čím více budete hlasové ovládání používat, tím více toho bude váš počítač umět. 



Vzduch podle VOCOLincu

Recenze / HomeKit ■ Michael Vita



Příslušenství k HomeKitu nejsou jen žárovky, snímače a zásuvky. Do chytré domácnosti je možné připojit i několik dalších zařízení, ale není jich mnoho. Ještě méně je pak firem, co je vymyslí a nakonec uvedou na trh. Jedním z nich je nepříliš známý výrobce Fonerix Technology. Ten své portfolio pojmenoval VOCOLinc – a to již mnohým z vás něco říká.

Brněnská firma Allocacoc zastupuje VOCOLinc na českém a slovenském trhu již dva roky. Aktuálně chystají expanzi do dalších zemí a chtějí se stát největším dodavatelem těchto výrobků pro celou střední Evropu. Měl jsem možnost navštívit jejich sídlo, ochutnat jejich kávu a vyzpovídat jejich zaměstnance. Co mě k tomu vedlo?

Produkty, které se vymykají běžné nabídce HomeKit jiných výrobců. V profesním životě se věnuji klimatizacím a ventilaci, všeobecně by se dalo říct – úpravám vzduchu. Proto mě zaujala zpráva hovořící o tom, že bude na trh uvedena první čistička vzduchu na světě nativně podporující HomeKit. Je to produkt, který kombinuje to, co mě živí, s tím, co mě baví. Proto jsem se vydal do Brna, abych si jednu z nich mohl odvézt domů a řádně ji vyzkoušet.

ČISTIČKA VZDUCHU

Vzduch, který dýcháme, je pro nás životně důležitý. Jeho kvalita je však různá a bohužel často ne příliš dobrá. Není to jen daň moderní doby. Již evoluce vybavila dýchací cesty člověka základní filtrací. Náš nos je takovou přírodní filtrací, která zajišťuje, aby se do našich plic nedostaly ty největší nečistoty. Ale to již dávno nestačí, a tak jsme si museli pomoci sami – vyrábíme zařízení, která vzduch dokáží vyčistit. Základní a nejdůležitější filtrací je



eliminace polétavého prachu. Ten je tak malý, že jej nevidíme. Nevidíme, ale dýcháme.

Filtry najdeme dnes téměř všude. V autě, ve vysavači, v klimatizaci anebo třeba i v sušičce na prádlo. To všechno jsou zařízení, která do prostoru, ve kterém žijeme, vypouští vzduch, který ale filtrují tak, aby se nám žilo lépe. Existují ale i stroje určené primárně pro filtraci vzduchu. Čističek vzduchu je celá řada s různými funkcemi, ale všechny v první řadě zbavují vzduch pevných částic, které by nás mohly dráždit, v horším případě nám vážněji uškodit.

VOCOLINC VAP1

Jednou z nich je i **PureFlow VAP1**, která se však od ostatních liší svou konektivitou. Čistička nabízí filtraci vzduchu pomocí třech filtrů seskupených do jednoho bloku. Jedná se o základní předfiltr na nejhrubší nečistoty. Dále uhlíkový a HEPA filtr úrovně E12. Díky nim dokáže čistička zachytit i velmi jemné částice prachu o aerodynamickém průměru menším nebo rovném 2,5 mikrometru (někdy se udává 1,0 až 2,5 mikrometru).

Tyto filtrační vložky čistička obsahuje hned dvě, umístěné na obou bocích zařízení. Díky takto velké filtrační ploše a výkonnému ventilátoru je dosaženo průtoku až 500 m³/h. To je dostatečné i na vyčištění místnosti o velikosti 60 m². Veškerá technologie je umístěna v těle o velikosti 29 × 29 × 59 cm a hmotnosti lehce přes 8 kg.

Celkový design je velmi jednoduchý, výstupní horní část je z šedého plastu, samotná jednotka včetně krytů filtrů pak z plastu bílého. Zpracování je velmi robustní, což lze poznat hned, když zařízení vezmete do ruky a přenášíte jej do jiné místnosti. Vše lícuje, drží na svém místě a nevrže. Čelu dominuje velký displej, lišta LED a logo značky. Displej je dobře čitelný a zobrazuje údaje o aktuálním znečištění (udávaném v µg/m³), teplotě, vlhkosti a znečištění filtrů. Vidět jsou i stavové informace zařízení – připojení k WiFi, dětský zámek, časovač, rychlost ventilátoru, noční a automatický režim.

Pod displejem umístěná lišta LED zobrazuje aktuální znečištění pomocí barev (zelená, žlutá, oranžová a červená). Intenzitu podsvícení displeje i lišty je možné měnit pomocí aplikace výrobce, nebo ji ponechat v automatickém režimu. K regulaci však nyní dochází dost divoce a tak pocitově displej ve večerních a nočních hodinách bliká. To však má brzy napravit aktualizace firmwaru.

OVLÁDÁNÍ

PureFlow je takovým kompromisem v dané cenové kategorii, kdy konkurenční výrobky mají ionizátory, UV lampy, generátory ozónu, které samotné čištění vzduchu posouvá někam jinam. VAP1 má zase naopak výbornou konektivitu. Všeobecně čističky s cenou kolem 10 tisíc nemají ani ovladač, a pokud



ano, tak jednoduchý IR, připojení na mobil má pár modelů, přímou konektivitu na HomeKit pak žádná, kromě VOColinc VAP1.

Díky vestavěné 2,4GHz WiFi a podpoře HomeKitu je možné ji připojit bez jakéhokoliv mostu přímo do jablečné domácnosti. Ovládání je samozřejmě možné i přes dotyková tlačítka na vrchu zařízení. Ta bohužel nejsou podsvícená a tak potmě je ovládání otázkou náhody.

Připojení zařízení do sítě je díky QR kódu pro HomeKit velice rychlé. Postačí k tomu aplikace Domácnost anebo mateřská aplikace výrobce. Ta na iOS působí trochu retro dojmem, ale je funkční. V brzké době by se měla dočkat velkého omlazení, jak k tomu již došlo u Androidu. Aplikaci VOColinc určitě doporučuji nainstalovat, jelikož nabízí větší možnosti ovládání než aplikace Domácnost. Navíc je třeba k aktualizaci firmwaru zařízení, která vás čeká hned po prvním připojení.

Do HomeKitu se čistička přihlásí jako 4 samostatná zařízení, která ale lze (od iOS13) seskupit do jednoho. Zobrazeno je čidlo teploty, vlhkosti, kvality vzduchu a samotná čistička vzduchu. Tu lze v rámci aplikace Domácnost přepnout do automatického režimu (rychlost ventilátoru se nastaví dle úrovně znečištění) anebo si rychlost zvolit ručně. Aktivovat můžeme dětský zámek, díky kterému budou tlačítka na jednotce nefunkční. Lze vyčistit i stav zanesení

filtru, o jehož končící životnosti vás bude informovat notifikace. Ty vydrží v běžném domácím každodenním provozu kolem jednoho roku.

Nové vyjdou na necelé 2 tisíce korun. Co HomeKit neumí a nelze tak zahrnout do automatizací ani o to požádat Siri, je noční režim. Ten automaticky vypne displej a sníží otáčky zařízení na úroveň, kterou nelze běžně nastavit. Aplikace VOColinc nepodporuje systémové zkratky a tak je možné noční režim nastavit jen přímo v ní, nebo ručně tlačítkem. Což je škoda, protože jinak je ovládání přes aplikaci Home velmi pohodlné.

Samozřejmě, nejvíce oceníte automatizace, kdy se čistička sama zapne na základě kvality ovzduší. K dokonalosti by pak chyběl jen zmíněný noční režim, který by se hodil pro automatizaci Dobrou noc.

HLUČNOST

Hlučnost jakéhokoliv zařízení je vždy ošemetná kapitola. Zvuky každý vnímáme trochu jinak a to, co někdo slyší, naopak někdo jiný neslyší vůbec. PureFlow má podle výrobce maximální hlučnost 63 dB a to dozajista uslyší každý. Ono ale s průtokem 500 m³/h nelze očekávat nic jiného.

Já jsem si k recenzi zapůjčil certifikovaný přístroj na měření hluku a překvapivě jsem při maximálním výkonu zařízení naměřil „jen“ 55 dB (měřeno 2 metry před čelem v horní hraně jednotky). Trochu



jiné překvapení bylo při měření nočního režimu. Ten by podle výrobce měl mít 27 dB, já naměřil 31 dB. Rozdíl to není nijak zásadní, problém však je, že nejsilnější tónina byla kolem 300 Hz. A to je již nad prahem slyšitelnosti. Dotýká se úrovně, která se běžně označuje „oblast řeči“, a to by již mohlo někomu vadit. Každý ale vnímáme hluk jinak, mně osobně to vadilo a čističku jsem na noc musel vypínat. Moje žena ji slyšela také, ale bez problémů u ní usínala. Nemusel jsem tak pro rozdílné názory chodit daleko.

KAM S NÍ?

Je potřeba si ujasnit, kam čističku v domě chcete dát. Rozdíl v množství polétavého prachu se přes noc u nás v ložnici nijak zásadně nemění. Večer, když jsem čističku vypínal, se hodnota pohybovala od 1 do 3 $\mu\text{g}/\text{m}^3$, ráno byla 5 až 7 $\mu\text{g}/\text{m}^3$. Provoz zařízení mi tak zde nedával žádný velký smysl. O to zajímavější bylo její použití v obývacím pokoji spojeném s jídelnou a kuchyní, v pracovně anebo u nás v kanceláři. Na začátku používání budete překvapeni, kolik polétavého prachu se kolem nachází. Hodnoty vyčtené z displeje v místech, kde jsem PureFlow testoval, se pohybovaly kolem 30 i 50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$. Provozem se pak snížily až na 1 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ a to v celku rychle i s nejnižší rychlostí ventilátoru. Přes den, naměřených 31 dB neuslyší téměř nikdo. A tak

jsem vhodné místo pro chytrou čističku našel právě v těchto místech.

VOColinc VAP1 je zařízení s baťovskou cenou 9 999 Kč. Nabízí, ač základní, tak dobrou mechanickou filtraci vzduchu a výbornou konektivitu. Je vhodné si ujasnit, kde ji chcete a hlavně potřebujete použít. Svou službu zastane dobře. Komu by se pak do interiéru nehodila bílá barva, nemusí zoufat, na podzim přijde model v černém provedení. Je také potřeba si uvědomit, že se jedná o první čističku na světě, kterou je možné do HomeKitu připojit. I Apple se stále učí a tak má teď šanci zpracovat na lepší integraci do své domácnosti, což by přilákalo další výrobce. A ze vzniklé konkurence pak budeme nejvíce těžit my – koncoví uživatelé.

AROMALAMPA

Spolu s čističkou jsem domů dovezl i [difuzér FlowerBud](#). Ač jej Apple v seznamu zařízení pro HomeKit řadí do kategorie zvlhčovačů, určitě si jej nepořizujte, když budete mít doma suchý vzduch. S vnitřní nádržkou pouhých 300 ml se skutečně nejedná o zvlhčovač – nicméně do jiné kategorie, které Apple má, jej zařadit nešlo. FlowerBud je pěkná aroma lampa, která doma udělala „víc parády“ než mnoho jiných chytrých zařízení, které jsem kdy pořídil.

Připojení do domácnosti opět pomocí QR kódu a 2,4GHz WiFi. Lampa musí být trvale napájena



Každé ráno po příchodu do kuchyně vidím aromalampu umístěnou u knihovny v obývacím pokoji, a mám tak hned orientační přehled o tom, jak dnes bude.

příbaleným adaptérem a objem nádržky by měl stačit na 10 hodin nepřetržitého provozu. Do domácnosti se přihlásí jako zmíněný zvlhčovač vzduchu a barevné světlo. Samotné ovládání je jednoduché, jelikož nebudete řešit procenta vlhkosti a difuzér budete zapínat vždy naplno. Já jsem do vody přidal značné množství vonného oleje a zařízení se zapíná pomocí časových automatizací, podmíněných přítomností lidí. K zapnutí dochází jen přes den na pár minut v pravidelných intervalech. Díky tomu náplň vystačí téměř na 14 dní a celý den je náš domov hezky provoněn.

Vestavěnou lampu jsem použil ke zcela jinému účelu. Vytvořil jsem si ranní automatizace, které vyberou barvu světla podle předpovědi počasí. Modrá barva pokud bude přes den pršet, žlutá pokud bude slunečno a červená pakliže teplota přesáhne 25 °C. Každé ráno po příchodu do kuchyně vidím aromalampu umístěnou u knihovny v obývacím pokoji, a mám tak hned orientační přehled o tom, jak dnes bude.

A právě takové drobnosti mě u těchto jednoduchých výrobků baví. FlowerBud vyjde na necelých patnáct set korun, vypadá pěkně, umí vonět, umí svítit a pokud si jej dobře nastavíte, bude vám dělat radost.

CO BUDE DÁL?

VOCOLinc začínal jako všichni ostatní – žárovka, zásuvka a dveřní senzor. Toto portfolio má každý větší výrobce produktů HomeKit a nebo jej plánuje (jako například nedávno oznámil Bosch). VOCOLinc ale přidal navíc aromalampu, čističku vzduchu a na podzim plánuje přijít ještě s plnohodnotným zvlhčovačem vzduchu MistFlow VH1 (ten pojme již 2,5 litru vody). Díky tomu se odlišuje od ostatních. Jedná se o relativně mladou značku, něco je potřeba ještě dopilovat, ale jedná se o drobnosti, které lze odpustit. Nebojí se přijít na trh s výrobky, které jiní nemají a už jen proto by bylo dobré jí dát šanci. Já se budu těšit, s čím dalším nás v budoucnu překvapí. 



Připomínky na 100 %

Magazín ■ Daniel Březina

Velká část lidí hledá ideální nastavení pro správu úkolů a způsob, jak mít věci hotové. Já sám jsem tím strávil posledních několik let. Neustále jsem si říkal, že musí existovat zaručený způsob, jak mít vše pod kontrolou a hlavně jak to vše opravdu udělat. Jeden svatý grál, který to nejlépe udělá všechno za mě. Já ten grál nejspíš našel a jmenuje se Připomínky.

Než přišel velký update aplikace v iOS 13, používal jsem Připomínky velmi jednoduše. Na správu pracovních úkolů jsem využíval Trello nebo podobné nástroje a na osobní agendu jsem měl velmi jednoduché Připomínky. Zaznamenával jsem si tam úkoly jako „koupit mléko“ nebo „zajít na poštu“. Před pár měsíci jsem si aplikaci ohnul k obrazu svému a nyní mám pocit, že ji využívám na 100 %. A hlavně mám pocit, že mi pomáhá.

PROČ PŘIPOMÍNKY?

Když se zeptáte kohokoliv, proč používá Připomínky, zazní převážně dva důvody. Spolehlivá synchronizace přes iCloud a jednoduchost použití. Za sebe bych přidal ještě jeden důvod, který platí pro většinu aplikací od Applu. Jednoduché na povrchu, silné uvnitř. Na Applu se mi líbí, že udělá na první pohled velmi jednoduchou aplikaci, kterou je každý schopen ihned používat. Fotoaparát a Fotky. Každý zvládne stisknout tlačítko spouště a pak si pořízené obrázky prohlédnout v galerii. A pak tu jsou profesionálové, kteří z tak jednoduchých aplikací jako jsou Fotoaparát a Fotky vytěží maximum a zvládají tam věci, které by mohli dělat i v profesionálních aplikacích. A stejně to je i u Připomínek.



Základem aplikace je tvorba seznamů a úkolů. Každý si zvládne vytvořit v aplikaci nákupní seznam a pak si vše odškrtnávat. Ovšem pak tu jsou další věci. Nastavení připomenutí v čase nebo v místě. Označení vlajčkou. Označení priority. Poznámky. Připomenutí ve zprávách. Integrace do Siri. Perfektně zvládnutý drag and drop. A taky samozřejmě perfektní synchronizace přes iCloud. Je toho hodně a hlavně to všechno funguje tak, jak má.

JAK JSEM DOŠEL AŽ K DNEŠNÍMU STAVU

Odjakživa jsem používal svatou trojici produktivních aplikací – Kalendář, Připomínky a Poznámky. V Kalendáři jsem měl všechny události, jako různé akce, škola, výlety atd. Dále jsem si tam poznamenával různé bloky pro vlastní práci, kdy jsem nechtěl být rušen. Připomínky sloužily hlavně jako nákupní seznam a jako nejrychlejší způsob základního připomenutí („napiš, až tam dojedeš“). A Poznámky sloužily k různým nápadům, zaznamenávání složitých úkolů, rozepisování, nebo ukládání naskenovaných dokumentů atd.

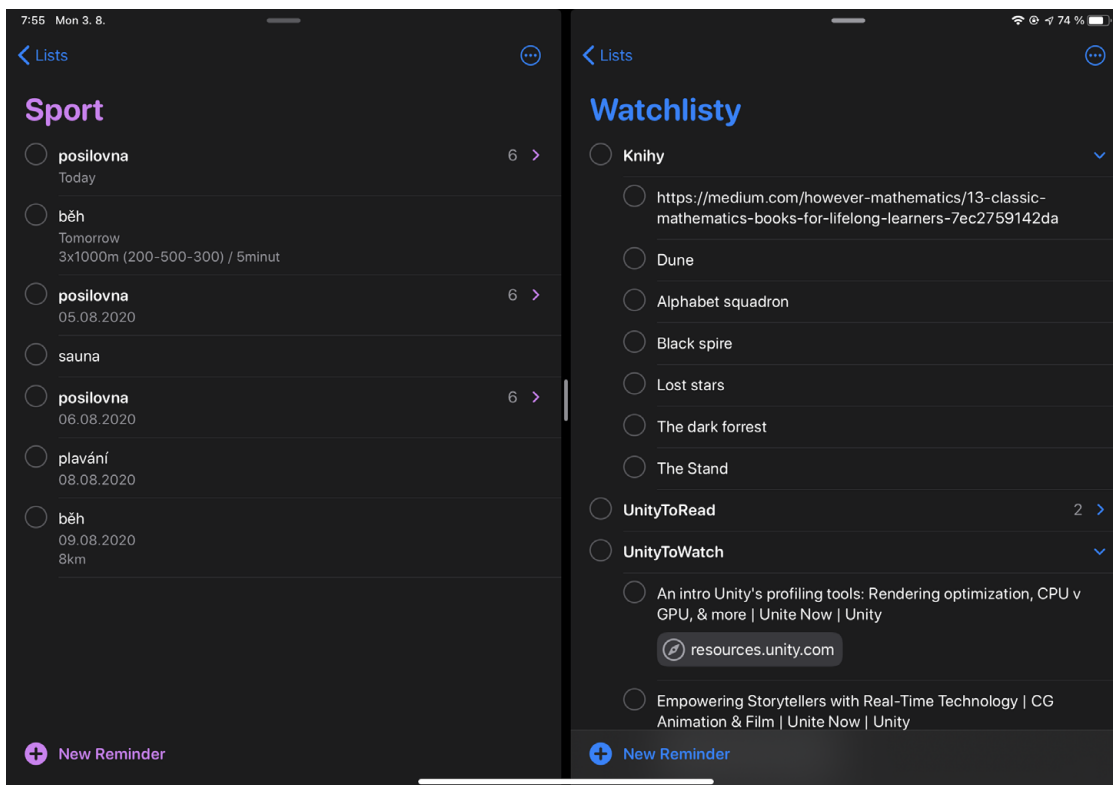
Ve třech aplikacích jsem měl různě rozhozená data. Chvíli mi to vyhovovalo, hlavně v období na vysoké škole, kdy se mi přibližně každé tři měsíce měnil denní režim. Později jsem ale byl

z toho otrávený a často jsem se přistihl, že jsem do Kalendáře psal nějaký úkol, který bylo potřeba splnit, a do Připomínek jsem si zaznamenal událost. Měl jsem v tom bordel. Pak přišla velká aktualizace v iOS 13 a já začal přemýšlet, jak toho co nejlépe využít.

HLAVNÍ APLIKACE PŘIPOMÍNKY

Už z podstaty věci si myslím, že není možné vyškrtnout některou ze tří základních produktivních aplikací. Ovšem jedna se dá víc preferovat před druhou nebo třetí. Ještě než popíšu mé workflow, tak musím zmínit, co aktuálně dělám. Při klientské práci dělám na vlastním projektu a prozatím se nemusím starat o žádné děti. Dá se to nazvat jako svobodný život. Na práci využívám jiné nástroje, u kterých vím, že je zapnu pouze v určitý den a čas a na určitém místě. V jinou dobu mě v podstatě nezajímají. A na zbylou většinu tu mám Připomínky.

Připomínky mi slouží jako hlavní plánovač dne. Na konci týdne v neděli si udělám přibližný plán na další týden. Tím, že nejsem limitovaný časem, mohu si všechny úkoly a činnosti naházet do obecného inboxu a nastavit si u nich, v jaký den je mám udělat. Tím, že se mi pak automaticky ukážou v denním přehledu. A pak už je na mě, v jakou denní dobu je zpracuji.



Jak už jsem zmínil, vše si dávám v prvním kroku do inboxu. To je část, kterou jsem přebíral z metody GTD. Kdykoliv mě něco napadne, dám to do inboxu. Kdykoliv přidávám připomínku přes Siri, spadne do inboxu. Jednou, dvakrát za den to pak projdu a roztřídím do dalších seznamů. A v seznamech vidím další silnou stránku aplikace.

Já mám vytvořených několik seznamů. Z minulosti mi zbyl nákupní seznam, který máme synchronizovaný s přítelkyní. Jako další mám seznam iPure. V něm mám tři úkoly, které ale neslouží jako úkoly. Zde využívám velkou novinku v iOS 13 – podúkoly. Úkoly v hlavním seznamu mi tak slouží jako složky a podle tématu do nich vkládám další úkoly. V seznamu iPure tak mám tři složky. Jednu na články, kam si dávám různé nápady a postupně k nim přiřazuji data zpracování.

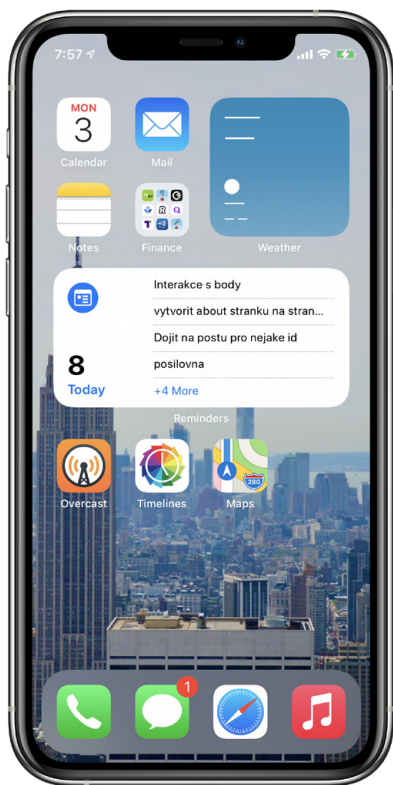
Využívám velkou novinku v iOS 13 – podúkoly. Úkoly v hlavním seznamu mi tak slouží jako složky a podle tématu do nich vkládám další úkoly.

Druhou složku mám na podcasty, kam vkládám buď nápady, co mě napadnou v průběhu dne, nebo úkol na sestřihání a vydání podcastu. A nakonec poslední složka slouží k chystané nové verzi aplikace pro iOS. Tím, že mohu k úkolu přidat poznámku, se u něj mohu rozepsat a nepotřebuji tak často využívat aplikaci Poznámky.

ZDRAVÉ TĚLO A ZDRAVÝ DUCH

Trochu jiný způsob zápisu mám u sportovního seznamu. Do něj si píšu tréninkový plán. Místo složek, jaké mám v seznamu iPure, používám hlavní úkoly k označení jednotlivých aktivit v daný den. V praxi to vypadá tak, že mám hlavní úkol „posilování“ a u něj nastavené připomenutí na konkrétní den. V tomto úkolu pak mám seznam podúkolů a v nich jsou vypsány jednotlivé cviky a samozřejmě v poznámce vypsány hmotnosti, počty opakování atd.

Někomu může připadat tento systém složité, ale já pro něj mám jeden velký důvod. Při sportu nechci mít po ruce iPhone nebo iPad. Jediné, co mám po ruce, jsou Apple Watch. Do nich se samozřejmě Připomínky synchronizují a já pak mohu rychle označit odcvičenou sérii a podívat se, co mě čeká dalšího. Při cvičení tak nemusím myslet na to, co budu dělat dál a mohu se plně soustředit na aktuální sérii.



V Připomínkách u mě nenajdete pouze úkoly a tréninkový plán. Aplikace mi slouží také jako watchlist. Funguje podobně jako seznam iPure. Mám v něm několik složek – knihy, filmy, YouTube videa nebo materiály ke studiu. Prostě vše, co chci do budoucna zkonsumovat. Když se pak rozhodnu, co číst nebo na co koukat, podívám se do seznamu a vyberu si. Vše mám na jednom místě a v konkrétní čas se rozhodnu, jaký typ obsahu chci konzumovat a co konkrétního.

PROSTĚ TO MUSÍM UDĚLAT

Musím se k něčemu přiznat. Nesnáším telefonování. Je to pro mě neustále noční můra. A tím jak to nemám rád, tak mám tendenci to odkládat. Pokud jste četli základní koncepty metody GTD, narazili jste na to, co jde udělat do dvou minut, tak nezapisovat a rovnou to udělat. Já razím opačný postup. Ať už je úkol jakkoliv složitý, prostě se zapíše do inboxu a nastaví se mu den dokončení.

V mém inboxu tak najdete i spoustu úkolů typu „zavolat XY“ nebo „odepsat na mail XY“. A asi to nebudu v nejbližší době měnit, protože mi to pomáhá s rozjezdem. Když vidím ráno, že mám splnit třeba 8 úkolů, najdu si nejprve ten nejjednodušší. Často to je právě nějaká forma komunikace. Zvládnou to udělat a mám první odškrtnutý úkol dne a pomalu najíždím na produktivní vlnu a chci

dělat dál. Další podobný úkol může být třeba „vynést odpadky“ nebo „umýt nádobí“. Tím pádem mám každý den nějaký rozjížděcí úkol.

Ovšem ne každý den zvládnou všechno splnit. Ať už to je kvůli tomu, že mi jiný úkol zabral mnohem víc času nebo kvůli tomu, že třeba přišlo a nechtělo se mi jít na poštu. V takovém případě jsem si udělal pravidlo pěti odložení. Při každém odložení úkolu na jiný den si poznamenám, kolikáté odložení to je. Když jich je pět a jednalo se o něco, co nebylo až tak důležité, úkol prostě vymažu a svět se nezbortí. Pokud to je opravdu důležité, dostane to při posledním odložení vlničku a holt to musím už opravdu udělat a nejede přes to vlak.

V začátcích jsem měl dva úkoly, u kterých jsem si nepoznamenával počet odsunutí. První z nich měl popisek „naplánovat další den“ a druhý „trackovat časy“. Oba dva jsem posunul každý večer do dalšího dne a to byla poslední věc, kterou jsem ten den dělal. Po pár týdnech jsem mohl tyto úkoly vymazat, protože jsem si na ně už zvykl a nepotřeboval jsem je připomínat.

DÍKY BOHU ZA WIDGETY

Celý tento koncept fungoval relativně dobře na iOS 13. Úkoly jsem zapisoval přes iPhone, iPad nebo Mac a většinou jsem se na ně díval a odškrtoval na Apple Watch. Není tedy překvapením, že mé oblíbené ciferníky jsou Infograph Modular nebo Infograph Compact. S iOS 14 ale přišly widgety a už i na iPhonu hned vidím, co mám udělat.

Díky widgetům a App Library jsem zvládl osekát počet domovských obrazovek na jednu. Na ní mám vše důležité. Malý čtvercový widget na počasí, bankovní aplikace a Revolut, který používám téměř každý den, aplikaci Timelines na trackování času a v neposlední řadě stack širokých widgetů na hudbu a hlavně na úkoly pro daný den. První čtyři úkoly tam jsou rozepsané a na zbytek je možnost proklikat se dál. Za mě ideální.

Od té doby, co jsem začal využívat Připomínky na 100 %, se mi ujasnila spousta věcí. Víím, s čím mám problém, víím, co mě nastartuje, přítelkyně je spokojená, že je koš vysypaný a nádobí čisté. Já jsem pak rád, že nepotřebuji nástroj za desítky dolarů, který bych nejspíš využil jen z několika procent, a místo toho tu mám něco, co technicky funguje velmi spolehlivě a já to vyžímám do poslední kapky. S naprostou jistotou mohu říct, že se to změnilo a já se budu muset adaptovat na něco jiného, ovšem nyní to funguje a já doufám, že ještě několik let to fungovat bude. 

NEXT

