

PUTEcz



Jak na Apple Music | Zdraví při práci Prsten Oura 4 Doplňky prohlížeče | Jak na Kalendář



iPure.cz 385/2025, devátý ročník | Zakladatel: Filip Brož | Šéfredaktor: Radim Kroulík Redakce: Jan Březina, Jan Pražák, Marek Hajn, Daniel Březina, Jura Ibl, Karel Oprchal, Jan Netolička, Karel Boháček, Martin Adámek, Jakub Michlovský, Jakub Dressler, Michal Rada, Michal Henych, Kamil Chudačík, Andrej Sinu, David Štanc, Jan Berkovský, Michal Kolařík iPurecz, s.r.o., IČ: 06481663 | Kontakt: redakce@ipure.cz

Kdy se dočkáme Apple Intelligence v Česku?

Editorial 🔳 Radim Kroulík

S příchodem iOS 18.4 se Apple Intelligence dostalo do Evropy, ale uživatelé v Česku mají i nadále smůlu a tato služba není v našem regionu k dispozici. Kdy bude? To je stejně dobrá a stejně nepředvídatelná otázka jako ta, kdy bude česká Siri. V tomto případě tyto dvě otázky spolu souvisí a bez české lokalizace Siri pochybuju, že se dočkáme i stejných funkcí Apple Intelligence jako mají v Německu či Francii.

Zároveň se obávám, že tento stav se jen tak nezmění. Přiznejme si, v současném rozpoložení nebude česká Siri vysoko na seznamu priorit Applu. Siri se postupem času stala terčem posměchu a po loňské WWDC jsme doufali, že se situace začne otáčet k lepšímu. Bohužel Apple Intelligence za poslední necelý rok udělalo Siri ještě víc škody, a Apple tak musel nedávno informovat, že loni představených novinek úzce spojených se Siri a Apple Intelligence se jen tak nedočkáme.

Další WWDC se blíží, a tak nezbývá než doufat, že nám Apple dá více důvodů k radosti. Čekání na červnovou konferenci si můžete zkrátit s námi.

Jako vždy přeji příjemné čtení!







Music For the love of music.



Jak na Apple Music?

Jak na... = Jakub Dressler

Apple Music si předplácím téměř celou dobu, co tato služba existuje. Tehdy jsem přecházel od Spotify k Apple Music jen kvůli tomu, že mi přišlo logické mít vše, co jde, u Applu. Až po nějaké době jsem ocenil výhody této platformy. Nejsem sice člověk, který by poslouchal hudbu každý den, ale poslední dobou jí znovu přicházím na chuť. pple Music byla spuštěna 30. června 2015 jako odpověď společnosti Apple na rostoucí popularitu streamovacích služeb Spotify, Pandora a dalších. Vznikla na základech služby Beats Music, kterou Apple získal akvizicí společnosti Beats Electronics v roce 2014. Od začátku nabízela širokou hudební knihovnu, možnost stahování skladeb pro poslech offline, kurátory spravované playlisty a internetové rádio Beats 1 (dnes Apple Music 1). Apple také přidal službu přímo do svých zařízení, což jí dalo konkurenční výhodu díky bezproblémové synchronizaci mezi iPhony, iPady, Macy nebo Apple Watch.

Apple Music samozřejmě výrazně ovlivnila i hudební průmysl a to tím, že místo nákupů jednotlivých skladeb jsme přesedlali na předplatné. Díky obrovské uživatelské základně Applu se služba rychle stala jedním z hlavních hráčů na trhu. Umělcům a vydavatelstvím nabídla nové zdroje příjmů, zatímco posluchačům poskytla legální, pohodlný a personalizovaný způsob poslechu. Zároveň přispěla k úpadku tradičního prodeje hudby ve formě CD a digitálních stažení, čímž pomohla definovat novou éru digitálního hudebního trhu.

Dnes je to platforma, kde najdete exkluzivní obsah v podobě uvádění tvorby některých umělců přednostně na této platformě, rozhovorů



s hvězdami hudebního průmyslu, personalizovanou nabídku playlistů nebo i originálních hudebních stanic Applu. Tato služba si našla mnoho fanoušků, kteří si bez ní už nedokážou představit svůj každodenní život. Apple Music ale není jen o exkluzivním obsahu, je i o menších detailech, které dělají zážitek dokonalejší. Pojďme se na pár z nich podívat.

PROČ MILUJEME APPLE MUSIC

Nikdy jsem moc nechápal výhrady, které jsem slyšel od druhých. Vždy jsem tam našel vše, co jsem potřeboval. Apple, který byl a je zaměřený na design, tak doprovází hudbu jednoduchým prostředím s vymazlenými náhledy skladeb. Jen si zkuste pustit nějakou novinku a uvidíte, jak se vám obrazovka roztančí.

Hodně mě baví, že se stačí telefonem přiblížit k HomePodu, a on začne automaticky přehrávat skladbu. Je to rozhodně jednodušší než přes menu na iPhonu. V poslední době jsem si oblíbil část NAJDĚTE svou Náladu, kde nacházím mnoho nového obsahu. Navíc miluju stanice a playlisty, které jsou vytvořené přímo pro mě podle mých preferencí. Ty najdete v agendě Pusřte si → Připraveno pro vás nebo Stanice pro vás. Aby mohl algoritmus lépe doporučovat hudbu, tak je dobré přidávat k hudbě, která se vám líbí, hvězdičky. To je tedy můj první tip. "Krmte" Apple Music, co to jen jde!

Další tip se týká sdílení. Hudbu můžete samozřejmě sdílet skrze SharePlay, iMessages nebo jiné chatovací platformy. Věděli jste ale, že můžete sdílet nejen písničky, ale i jednotlivé verše? Pokud například najdete pěknou romantickou písničku a chcete ji sdílet se svou polovičkou, tak stačí jen v doplňkovém menu (tři tečky) najít Sdílet text. Pak vyberete verše, které chcete sdílet a odešlete je. Jedinou podmínkou je, že písnička musí mít podporu Lyrics.

Dalším detailem, který mě hodně baví, je, že se stačí telefonem přiblížit k HomePodu, a on začne automaticky přehrávat skladbu. Je to rozhodně jednodušší než to dělat přes menu na displeji iPhonu. Pokud například přicházíte domů a chcete si přepnout hudbu ze sluchátek do HomePodu, tak je toto osvědčená cesta.

Tip, o kterém jsem sám nevěděl, je vyhledávání podle slov textu. Když do vyhledávání v aplikaci





Hudba dáte několik slov z textu písně, tak vám aplikace ukáže veškeré shody, které má v databázi. Konečně na to přestanu používat Google!

No a na závěr snad to nejlepší. Pokud plánujete nějakou párty, tak zbystřete. Vy si totiž můžete skrze SharePlay poskládat písničky na přání velmi jednoduchým způsobem. Dejme tomu, že vám hraje hudba skrze HomePody doma a někdo z hostů by rád přidal do pořadí několik svých písniček. Na svém iPhonu v dolní části obrazovky najdete uprostřed ikonku HomePodu a v druhé polovině ikony naleznete SharePlay. Klikněte na to, a otevře se vám menu s kódem QR. Ten může druhá strana naskenovat a to i v případě, že nemá předplatné Apple Music! Musí mít jen iOS 18 a zapnutý Bluetooth. Takto se může přidat až 32 osob. Díky této funkci si můžete užívat společného poslechu hudby na HomePodu, Apple TV, reproduktorech s Bluetooth nebo v autě.

PROJDĚTE SI NASTAVENÍ

Pokud jste ještě nikdy nezavítali do NASTAVENÍ → APLIKACE → HUDBA, tak byste to rozhodně měli udělat teď. Najdete tam mnoho užitečného nastavení. Například KVALITA ZVUKU. Apple Music totiž podporuje BEZZTRÁTOVÝ ZVUK, ale musíte si ho zapnout. Můžete si tam nastavit i kolik času má aplikace dát mezi jednotlivé písně – to je nastavení PROLNUTÍ Plánujete párty? Vytvořte QR, aby hosté i bez předplatného Apple Music mohli upravit váš playlist! Stačí iOS 18 a zapnutý Bluetooth. Takto se může přidat až 32 osob.

sкladeb. Můžete si tam zkontrolovat i Ekvalizér nebo nastavení Dolby Атмоs.

Pokud nemáte neomezený přístup k internetu, tak si tam můžete jednoduše spravovat úložiště, nastavit optimalizaci, nebo si tam například vypnout již dříve zmíněné Animované grafiky. Díky tomu můžete nějaká ta data ušetřit.

ZÁVĚR

Hudba je více nebo méně zastoupena v životě každého z nás. Apple Music svádí boj mezi konkurencí velmi statečně a věřím, že u mnohých našich čtenářů vyhrála. Proto jsem se vyvaroval banálního vysvětlování základních principů a snažil jsem se vám ukázat něco nového, něco méně známého. Doufám, že si i díky tomu budete ještě více užívat poslech hudby!



Zdraví při práci s Macem a iPhonem

Magazín 🔳 Andrej Sinu

8 ■ (P) → www.ipure.cz



Pojďme si společně říct něco k tématu, které na první pohled možná nezní příliš vzrušujícím dojmem. Nejedná se o žádnou žhavou technologickou novinku ani o tipy na zrychlení systému. Přesto jde o oblast, která má zásadní vliv na náš každodenní život. Často víc, než si připouštíme.





9:58 🖪	ul 🗟 🗐	
Zobrazení a jas Night S	shift	
Night Shift po setmění automat do teplejší oblasti barevného s lépe spalo.	icky posune barvy displeje pektra, aby se vám v noci	
Podle rozvrhu		
Od Do	Západ slunce > Východ slunce	
Ručně zapnout do zítřka		
TEPLOTA BAREV		
chladnější	Teplejší	
		Nig
		Ro
		Za
		Te Na zm obi
		?



draví při práci s počítačem je téma, které bývá opomíjeno. Možná právě proto, že problémy nepřicházejí ze dne na den. Ale postupně: bolest zad, unavené oči, nesoustředěnost, vyčerpání. A přitom právě tyto obtíže můžeme ve velké míře ovlivnit. Stačí se na chvíli zastavit a zamyslet se nad tím, jakým způsobem se svým počítačem, konkrétně s Macem, pracujeme.

C

Mac je výkonný nástroj. Ale stejně jako u jakéhokoliv jiného nástroje záleží i tady na tom, jak ho používáte. V tomto článku se společně podíváme na konkrétní kroky, jak si prostředí na Macu upravit tak, aby pracovalo pro nás a ne proti nám. Od správného držení těla přes ochranu zraku až po digitální rovnováhu a zdravější návyky.

A nemyslete si, že vám tento článek píšu za ergonomickým stolem se zdravotní židlí a brýlemi proti modrému světlu a za použití dalších zdravotních pomůcek, za které by mě můj praktický lékař pochválil. To vážně ne – spíš naopak. A právě proto, že jsem častokrát jako digitální nomád nucen pracovat i za horších podmínek, tak mám dost zkušeností, jak se přizpůsobit a přitom nezapomenout na to nejcennější co máme – zdraví. stavu, a přitom působí nenápadně. Sbírá data z vašich zařízení (jako je iPhone nebo Apple Watch) a propojuje je s dalšími aplikacemi, které používáte pro pohyb, spánek, výživu nebo mindfulness. Vše přehledně na jednom místě: počet kroků, srdeční tep, spánek, ale třeba i menstruační cyklus nebo hladina stresu. Můžete si přidat vlastní cíle, sledovat trendy a mít přehled o svém zdraví bez nutnosti ručně něco zapisovat. Je to jako tichý pomocník, který vám pomáhá dělat lepší rozhodnutí každý den.

Velmi užitečnou funkcí je Zdravotní ID. Jde o kartu, která může v nouzové situaci zachránit život, protože záchranáři k ní mají přístup i z uzamčené obrazovky iPhonu. Můžete do ní vyplnit důležité informace, jako jsou alergie, chronické nemoci, krevní skupina, léky, které berete, nebo kontakty na osoby, které mají být v případě nouze informovány. Nastavení zabere jen pár minut, ale v kritickém okamžiku může mít obrovský význam. Pokud ještě nemáte Zdravotní ID, je teď ideální čas to napravit.

JAK SI NASTAVIT SVOJE ZDRAVOTNÍ ID:

(APLIKACE) ZDRAVÍ NA PRVNÍM MÍSTĚ 2.

Silný nástroj pro sledování fyzického i duševního

- 1. Otevřete aplikaci Zdraví bílá ikona se srdcem
- 2. V pravém horním rohu najdete tlačítko **P**ROFIL
- 3. Vyberte Zdravotní ID



- 4. V této části můžete upravit své základní informace
- 5. Lze přidat informaci o tom, zda jste dárce orgánů, jakou máte krevní skupinu, informace o zdravotních potížích, alergiích, lécích nebo očkování
 6. Uložte

OČI SI ZASLOUŽÍ ODPOČINEK

I když se to nezdá, tak naše oči při práci na počítači nebo mobilu, pracují hodně. Pokud se díváme do obrazovek příliš dlouho, mohou se rychle unavit a tím klesá i produktivita práce. Apple zakomponoval do svých systémů velmi užitečnou funkci, a to NIGHT SHIFT. Nepotřebujete k tomu nic, protože to je vestavěná funkce, a je jedno, jestli jste zrovna v kanceláři, cestujete na druhém konci světa, nebo jen prostě odpočíváte doma.

Zapnutím **N**IGHT **S**HIFTU večer umožníte svým očím (a mozku) přirozeněji přejít do klidového režimu. Displej bude působit jemněji a méně agresivně, což může výrazně zlepšit kvalitu spánku. Je to drobnost, která Vás nic nestojí, ale může mít velký dopad na váš večerní klid a dlouhodobé zdraví.

JAK ZAPNOUT NIGHT SHIFT NA MACU:

 Otevřete Nastavení systému → Monitory → Night Shift

- 2. Pokud používáte více monitorů, vyberte nejprve ten hlavní a poté otevřete záložku Night Shift.
- Vyberte rozvrh. Doporučuji možnost ZAPAD slunce Až východ slunce. Systém se tak bude řídit skutečným denním světlem. Případně můžete nastavit vlastní čas: například od 20:00 do 7:00.
- 5. Nastavte teplotu barev. Pomocí posuvníku si zvolte, jak výrazně se má barva displeje změnit. Čím "teplejší", tím méně modrého světla. Doporučuji střední až vyšší hodnotu pro klidnější oči.
- 6. Zavřete okno, nastavení se uloží automaticky.

JAK ZAPNOUT NIGHT SHIFT NA IPHONU:

- 1. Otevřete aplikaci Nastavení \rightarrow Zobrazení a jas \rightarrow Night Shift
- 2. Nastavte rozvrh. Doporučuji možnost Od západu slunce do východu slunce, nebo si nastavte konkrétní čas (např. od 21:00 do 7:00).
- Posuvníkem si zvolte, jak teplý má být tón displeje
- 4. Nastavení se uloží automaticky.

MALÉ PAUZY S VELKÝM DOPADEM

Při práci na počítači je velmi snadné "ztratit pojem o čase". Hodiny soustředění bez přerušení však



mohou vést k únavě, poklesu výkonnosti, bolestem zad nebo očí. Pravidelné krátké přestávky jsou jednoduchým, ale vysoce účinným způsobem, jak těmto potížím předejít.

Nemusíte vstávat každých pět minut, bohatě stačí, když si každou půlhodinu uděláte krátkou pauzu na protažení, odvrácení zraku od obrazovky nebo pár hlubokých nádechů. Skvělou pomůckou může být například technika Pomodoro, tedy 25 minut soustředěné práce a 5 minut pauzy. Pokud nechcete sledovat čas sami, existují aplikace jako **Be Fo**cused, **STRETCHLY nebo BREAKTIMER**, které vám přestávky jemně připomenou.

Pamatujte, že i ty nejmenší pauzy mohou dlouhodobě výrazně ovlivnit, jak se při práci cítíte a jak dobře ji zvládáte.

SPRÁVNÉ SEZENÍ JE ZÁKLAD

Způsob, jakým sedíte u počítače, má přímý vliv

na vaše tělo, především na záda, krk a zápěstí. V kanceláři, doma i na cestách je proto důležité zaměřit se na základní principy ergonomie, které pomohou předejít bolestem a přetížení.

V ideálním případě by měl být horní okraj obrazovky ve výšce očí, lokty by měly svírat přibližně pravý úhel a chodidla by měla být opřená o zem. Pokud pracujete na MacBooku, je vhodné používat stojan na notebook a externí klávesnici s myší, čímž získáte přirozenější polohu pro páteř i zápěstí.

A co když cestujete? Samozřejmě, ne vždy máte ideální podmínky. Ale i na hotelovém pokoji, v kavárně nebo na letišti se dá sezení improvizovaně vylepšit, například podložením MacBooku knihou, batohem nebo skládacím stojánkem. Důležité je nesedět shrbeně příliš dlouho a pravidelně střídat polohu, případně si každou chvíli stoupnout a protáhnout se.

Vaše tělo si správné sezení zapamatuje a časem vám poděkuje bezbolestným fungováním i při delší práci.

I na hotelovém pokoji, v kavárně nebo na letišti se dá sezení improvizovaně vylepšit, například podložením MacBooku knihou, batohem nebo skládacím stojánkem.

12 ■ (P) → www.ipure.cz



Sluchátka při práci používám, jen když pracuji v rušných místech, jako jsou například kavárny, kdy se potřebuji víc soustředit, ale i tak, při každé pauze si dávám pauzu i od sluchátek.

SLUCHÁTKA - HUDBA VS. TICHO

Používání sluchátek při práci se stalo běžnou součástí každodenního režimu. Pomáhají eliminovat rušivé okolí, zlepšují soustředění a vytvářejí osobní "zvukovou bublinu". Přesto je dobré mít na paměti několik zásad, aby sluchátka byla pomocníkem a ne nenápadným rizikem pro zdraví.

Především si hlídejte hlasitost, i krátkodobé poslechy na vysoké úrovni mohou poškozovat sluch. iOS i macOS umožňují omezit maximální hlasitost a zapnout varování při příliš hlasitém poslechu (NASTAVENÍ \rightarrow ZVUK \rightarrow REDUKCE HLASITÝCH ZVUKŮ). Doporučuje se držet se pod hranicí 70 % maximální hlasitosti a pravidelně si dopřávat pauzy bez sluchátek.

Pokud používáte sluchátka s aktivním potlačením hluku, například AirPods Pro, zkuste je během dne i občas vypnout. Mozek potřebuje střídat smyslové podněty a absolutní ticho může být paradoxně únavné. Ať už posloucháte hudbu, podcasty nebo prostě jen tlumíte hluk okolí, myslete na to, že i uši si zaslouží odpočinek.

Osobně sluchátka při práci používám primárně, jen když pracuji v rušných místech, jako jsou například kavárny, kdy se potřebuji víc soustředit, ale i tak, při každé pauze si dávám pauzu i od sluchátek.

Závěrem je důležité si připomenout, že zdraví při práci není luxus ani bonus navíc, je to základ, bez kterého se dlouhodobě kvalitní výkon neobejde. Ať už jste ve špičkově vybavené kanceláři, nebo pracujete na klíně někde na letišti, máte vždy možnost udělat něco pro své tělo i mysl. Mac a iPhone jsou skvělé nástroje, ale je na nás, jak s nimi budeme zacházet. Nečekejte, až vám tělo samo řekne, že už toho má dost. Začněte s malými změnami hned teď, vaše budoucí já vám za to poděkuje.



Zpět u Oura Zkušenosti se 4. generací

Recenze
Marek Hajn

Není to tak dávno, co jsem v iPure popisoval své delší zkušenosti s fitnessovým náramkem Whoop. Zajímavý koncept, dobrá aplikace, detailní metriky a povedený "Al kouč". Jenže Whoop má i své nedostatky, a tak se stalo, že opět putoval do šuplíku. Možná ho ještě vyndám a zkusím, než mi definitivně vyprší roční předplatné. Ale je také možné, že ne, a pak jsem se s ním tedy rozloučil definitivně. Dnes bych se s vámi ale chtěl podělit o své zkušenosti s jiným zařízením, ke kterému jsem se vrátil.





osím ho znovu. Prsten Oura. Po několikaměsíční přestávce a krátkém experimentu s jiným kouskem chytré bižuterie – Samsung Galaxy Ring – jsem se začátkem letošního roku vrátil ke svému starému známému. A to doslova – nejdřív jsem oprášil prsten třetí generace, který jsem měl doma, a teprve po pár týdnech, kdy jsem se ujistil, že budu Oura zase rád používat, jsem sáhl po novince s číslem čtyři. Tahle změna nebyla výsledkem impulzivního rozhodnutí, ale spíš návratem ke známému rituálu, který mi dlouhodobě fungoval.

Samsung Galaxy Ring byl a je super. Mrzí mě, že se Oura u čtvrté generace svého prstenu trochu neinspirovala. Nabíjecí pouzdro, které ke svému prstenu dává Samsung, je totiž naprosto geniální. Nicméně i Samsung má své nevýhody. Sice ho můžete spojit i s jinými telefony Android, ale zcela logicky nejlépe funguje právě s těmi z vlastní stáje. A já aktuálně funguji s duem Pixel 9 Pro a Pixel 9 Pro Fold. A zcela subjektivně, nikdy jsem si nezvykl na to, jak je úzký, ani na jeho matný povrch. Na prstu nepůsobí tak dobře a solidně jako Oura. Takže jde z domu.

Oura mě provází od roku 2021. Mám v aplikaci téměř čtyři roky dat – a to je něco, co se jen tak nezahazuje. Ta kontinuita a kontext, které se v číslech a grafech skrývají, mi zkrátka začaly chybět. A i když jsem během pauzy zkoušel prsten od Samsungu, pořád jsem měl pocit, že Oura ví víc. O mně, o mém těle, o tom, co se děje pod povrchem. A byť jsou mým hlavním sportovním trackerem hodinky Garmin Fēnix 8, Oura je pro mě lepší svým holistickým přístupem k celkovému stavu, relaxaci a symptomům únavy a nemoci. Máme tu jaro, mně začíná pomalu, ale jistě naskakovat jarní alergie a Oura už to ví, ačkoli květy a moje alergie ještě nejsou v plném rozpuku.

PROČ ZPĚT K OURA?

Přechod zpátky nebyl jen o pocitu. I když... možná hlavně o něm. Oura mi vždycky dávala smysl – nejen jako gadget, ale jako společník, který mi tiše pomáhá a nepřekáží. To už jsem nakonec psal i v článku o náramku Whoop. Ten je super, ale na zápěstí mí prostě překáží. Na prsten jsem si zvykl rychle, nosím ho roky a naopak, když ho nemám na prstě, je to zvláštní až divný pocit.

Samsung Galaxy Ring mě na chvíli zaujal, ale rychle jsem si uvědomil, že to není úplně ono. Chyběla mi hloubka, promyšlenost, možná i určitá forma "klidu", kterou má Oura v přístupu k datům. Aplikace působí



takovým více wellness dojmem. Byť mě rozčiluje, že je stále jen tmavá a nejde přepnout do světlého režimu. Už i Garmin to pochopil, ksakru.

Věci, které u Oura působí nenápadně, ale dlouhodobě dělají rozdíl: skóre připravenosti, které dává smysl i bez vědeckého vysvětlování, připomínky k odpočinku, interpretace spánku. Není to jen hromada čísel, ale vlastně skoro přítel, co říká: "Dneska si dej klid, zítra zabojuj." Detekce symptomů nadcházející nemoci, což v mém případě funguje i u blížící se alergie. A také možnost logování jídla, a to buď textově anebo skrz fotografii.

Aplikace Oura nově disponuje poradcem na bázi AI, který běží buď na ChatGPT nebo něčem podobném a dokáže analyzovat jídlo z fotografie. Zapomeňte na makra a detailní výpočet kalorií. Je to spíš takový deníček/jídelníček pro uživatele. Nic víc. Nicméně se snažím jídla zapisovat co nejvíce, protože si dovedu představit, že Oura v budoucnu přijde s pokročilejším zpracováním a bude určitě fajn mít k dispozici data za delší období.

OURA 3 VS. OURA 4 - ZMĚNY V KAŽDODENNÍM POUŽÍVÁNÍ

Než jsem si pořídil čtvrtou generaci, několik týdnů jsem znovu nosil "trojku". A i když mi pořád dobře sloužila, všiml jsem si pár drobností, které mi po čase začaly vadit – a které čtyřka vyřešila. Nová generace je subtilnější, pohodlnější a především technicky přesnější. To je znát hlavně při měření tepu i v klidovém režimu nebo v noci. A navíc moje trojka už měla taky něco za sebou, takže baterie na jedno nabití vydržela sotva čtyři dny. S novou čtyřkou dám šest dní jak nic.

V každodenním nošení jsem si rychle zvykl na lepší ergonomii. Prsten sedí lépe na prstu a díky

Věci, které u Oura působí nenápadně, ale dlouhodobě dělají rozdíl: skóre připravenosti, které dává smysl i bez vědeckého vysvětlování, připomínky k odpočinku, interpretace spánku.





lepšímu a přesnějšímu měření není nutné ho mít na prstě stále správně natočený. Trojku jsem měl původní, tedy se zkosením na přední straně, mohu-li to tak nazvat. Čtyřka je celá souměrná, zaoblená, chcete-li, a jen na zadní straně má malý prolis. Jde o indikátor toho, jak prsten nasadit na nabíječku a zároveň na ruce by tento prolis měl směřovat do dlaně, pro přesnější měření.

Trojka měla na vnitřní straně prstenu průhledný plast, čtyřka je titanová i zevnitř. Upřímně, nějak nepozoruju žádný rozdíl.

LESKLÁ REALITA: DESIGNOVÉ DILEMA

Když jsem vybíral nový prsten, sáhl jsem po lesklé stříbrné variantě. Na obrázcích vypadala elegantně a decentně. Na prstu sedí krásně – působí víc jako šperk než jako kus technologie. Oproti černé trojce vypadá o hodně lépe. Jenže ouha. Po několika týdnech nošení se začaly objevovat první škrábance. A ne jen tak ledajaké – drobné vrypy, které jsou pod určitým úhlem docela vidět. Zvlášť když se na prsten podívám při ostrém denním světle.

Chvíli jsem zvažoval, jestli prsten nevyměnit za matnou verzi. Ta by patrně snesla víc a dělala by menší starosti. Nakonec jsem si ale řekl, že lesklý prsten má něco do sebe. I s těmi škrábanci. Možná mi vlastně připomínají, že ho opravdu nosím. Že není jen na parádu, ale že žije se mnou – den za dnem. A když mě to začne rozčilovat, víc než je únosné, zkusím si ho nechat vyměnit. Uvidíme.

OURA JAKO NÁVYK – CO ZŮSTÁVÁ NEJCENNĚJŠÍ

Co ale zůstává konstantní a nejdůležitější? Co mě drží u Oura už čtyři roky? Návyky. Denní pohled

Stříbrná varianta vypadala na obrázcích elegantně a decentně. Na prstu sedí krásně – působí víc jako šperk než jako kus technologie.





Od toho mám hodinky Garmin, aby mi poskytly co nejvíce metrik a detailů z mých sportovních aktivit. Prsten je můj společník, který mi dává holistický pohled na to, jak žiju.

do aplikace. Ranní skóre připravenosti, které mi často potvrdí, co už tuším – že jsem spal mizerně, nebo naopak skvěle. Malé tipy a připomínky, které nejsou agresivní ani zahlcující. A taky určité poznání sebe sama. Sumarizace za určité období, které má aplikace Oura naprosto perfektně udělané, mě baví. Nabízí pohled tři měsíce zpátky a zhodnocení mého stavu, aktivit, spánku a podobně.

Je v tom zvláštní druh tichého partnerství. Nečekám od prstenu zázraky. Od toho mám hodinky Garmin, aby mi poskytly co nejvíce metrik a detailů z mých sportovních aktivit. Prsten je můj společník, který mi dává holistický pohled na to, jak žiju. Dávám mu prostor, aby mi pomáhal vnímat tělo a psychiku v souvislostech, protože nový inteligentní poradce do určité míry umí fungovat i jako terapeut. A to je pro mě hodnota, kterou mi zatím jiný nositelný doplněk nenabídl.

ZÁVĚR: NE DOKONALÝ, ALE MŮJ

Prsten Oura čtvrté generace není dokonalý. Škrábe se a i aplikace má své mouchy. Ale přesto – nebo právě proto – ho mám rád. Kromě zmíněného Samsungu jsem zkoušel i Ultrahuman, ale taky mi nesedl. Oura prostě funguje tak, jak očekávám. Dává mi smysl. Není to hračka na týden, ale nástroj, který mě provází roky. A pokud bych měl shrnout, proč jsem se k němu vrátil, je to především o kontinuitě, návyku a důvěře. Oura je pro mě firma, která už má něco za sebou a investuje nemalé prostředky do dalšího rozvoje zlepšování svého produktu. A za ty roky mám na sobě ověřeno, že to, co mi tvrdí, prostě sedí. Proto mi nevadí platit měsíční předplatné. Má to pro mě hodnotu. A taky je to o tom, že některé věci si prostě člověk musí zažít, aby věděl, co mu opravdu sedí. 😳



Doplňky prohlížeče jako štít proti sledování

Magazín 🔳 Jan Berkovský

V digitálním věku, kdy se naše online stopy stávají cenným platidlem pro inzerenty, je ochrana soukromí na internetu nepostradatelná. Každé kliknutí, vyhledávání a interakce mohou být sledovány a analyzovány. Naštěstí existují nástroje, které nám pomohou udržet nad našimi daty kontrolu. Jedním z nejúčinnějších způsobů, jak posílit soukromí při prohlížení webu, je využití doplňků prohlížeče.





o jsou doplňky prohlížeče? Doplňky prohlížeče, často označované jako rozšíření, jsou malé, ale mocné softwarové nástroje, které rozšiřují možnosti vašeho webového prohlížeče. Představte si je jako přídavné moduly, které vašemu prohlížeči vdechnou nové schopnosti. Tyto doplňky hrají klíčovou roli v ochraně vašeho soukromí, protože dokážou blokovat sledovací prvky, otravné reklamy a potenciálně škodlivé skripty. Sledovací prvky, často skryté v kódu webových stránek, neustále sbírají informace o vašem online chování. Od navštívených stránek a vyhledávaných frází až po pohyby vaší myši.

Reklamy, kromě toho, že jsou rušivé, mohou také obsahovat sledovací prvky, které sledují každý váš krok na internetu. A konečně, skripty, malé programy spouštěné na webových stránkách, mohou shromažďovat data o vašem zařízení a aktivitách, často bez vašeho vědomí.

KLÍČOVÍ HRÁČI V OCHRANĚ SOUKROMÍ

Mezi nejoblíbenější a nejúčinnější doplňky pro ochranu soukromí patří **P**RIVACY **B**ADGER, který automaticky detekuje a blokuje sledovací prvky třetích stran. Tento doplněk se učí, které sledovací prvky jsou škodlivé, blokuje je, a tím minimalizuje sledování bez nutnosti složitého nastavování. Dalším doplňkem je υ**B**LOCK **O**RIGIN. Jedná se o výkonný blokátor reklam a sledovacích prvků známý svou efektivitou a nízkou spotřebou systémových prostředků, který umožňuje uživatelům jemně doladit, co chtějí blokovat, a tím poskytuje vysokou úroveň kontroly nad obsahem.

V neposlední řadě si představme **D**ECENTRALEYES, který chrání před sledováním prostřednictvím centralizovaných sítí pro doručování obsahu (CDN – Content Delivery Network), lokálně ukládá kopie populárních souborů CDN, což snižuje potřebu jejich načítání z externích serverů, a tím i sledování (pozn. CDN je globálně distribuovaná síť serverů, která urychluje doručování webového obsahu tím, že ho ukládá do mezipaměti na serverech blíže k uživatelům).

JAK DOPLŇKY CHRÁNÍ VAŠE SOUKROMÍ

Některé doplňky, jako je **P**RIVACY **B**ADGER, analyzují chování webových stránek a identifikují sledovací prvky, které sledují uživatele napříč různými weby. Pokud **P**RIVACY **B**ADGER zjistí, že nějaký prvek sleduje uživatele na třech nebo více různých webech, automaticky ho zablokuje. Jiné doplňky, jako je u**B**LOCK



ORIGIN, používají filtry, které obsahují seznamy známých sledovacích prvků a reklam. Kromě blokování sledovacích prvků a reklam mohou doplňky pro ochranu soukromí blokovat sledovací cookies, skripty a otisky prohlížeče. Některé doplňky šifrují data, která uživatel odesílá a přijímá, aby zabránily jejich odposlechu, nebo umí skrýt uživatelovu adresu IP, a tím zamezit jeho identifikaci.

ROZŠÍŘENÍ SAFARI A OCHRANA SOUKROMÍ V EKOSYSTÉMU APPLE

Ekosystém Apple je známý svým důrazem na soukromí uživatelů a to se promítá i do prohlížeče Safari. Výchozí prohlížeč Applu je defaultně opatřen funkcemi jako inteligentní prevence sledování (ITP) a ochrana proti sledování napříč stránkami. Na Macu je nabídka rozšíření pro Safari poměrně široká. Uživatelé mohou instalovat rozšíření z App Store, která jsou pečlivě kontrolována. Na iPhonu a iPadu je nabídka rozšíření pro Safari oproti desktopové verzi Safari nebo jiným prohlížečům o něco omezenější. Důvodem je především přístup Applu, který klade velký důraz na bezpečnost a stabilitu svého mobilního operačního systému.

I přes omezenou nabídku jsou na iOS/iPadOS k dispozici užitečná rozšíření, zejména blokátory obsahu. Pro příklad si uveďme ADGUARD, 1BLOCKER, 1PASSWORD a LASTPASS, kdy některé z nich jsou k dispozici též pro macOS. Vše o blokátorech jsme si uvedli v předchozím článku Blokovače reklam a sledovacích skriptů.

OCHRANA SOUKROMÍ V SRDCI EKOSYSTÉMU APPLE

Ekosystém Applu je navržen s důrazem na propojení jednotlivých funkcí ochrany soukromí, čímž poskytuje komplexní štít proti sledování a zneužití dat. Představme si běžnou situaci, kdy uživatel surfuje na veřejné Wi-Fi. V takovém případě se aktivují Soukromé přenosy (Private Relay), které šifrují veškerý internetový provoz. Tím se zabrání poskytovatelům

Výchozí prohlížeč Applu je defaultně opatřen funkcemi jako inteligentní prevence sledování (ITP) a ochrana proti sledování napříč stránkami.

Funkce iCloudu+ Rodina Spravovat tarif 808,1 GB 2,2 TB Pozvánky Soukromý **\$** přenos Apple Otevřít aplikaci Zapnuto 🔀 Skrýt můj Vlastní e-mail \succ e-mail Spravovat 32 adres

Pokročilá ochrana dat

Zapnuto >

Wi-Fi a dalším stranám sledovat, jaké webové stránky uživatel navštěvuje. Současně se skrývá IP adresa, takže poloha a identita uživatele zůstávají chráněny.

Při prohlížení webu se do akce zapojuje prohlížeč Safari s inteligentní prevencí sledování (ITP). ITP automaticky blokuje sledovací prvky třetích stran, které se snaží sledovat uživatele napříč různými webovými stránkami. To významně omezuje množství dat, která mohou inzerenti a datoví makléři shromažďovat. Pokud se uživatel rozhodne zaregistrovat k nové službě, může využít funkci Skrýt můj e-mail. Tato funkce vytvoří jedinečnou e-mailovou adresu, která přesměruje zprávy na uživatelovu skutečnou schránku, aniž by byla jeho skutečná adresa sdílena s třetími stranami.

Tyto funkce se navzájem doplňují a vytvářejí silnou ochranu soukromí. Například při cestování a používání veřejných sítí Wi-Fi je dle mého názoru vhodné aktivovat Soukromé přenosy, pro citlivé úkony bych použil režim soukromého prohlížení v Safari a při registraci k novým službám funkci Skrýt můj e-mail.

ZÁVĚR

Pro efektivní využití doplňků se doporučuje nainstalovat si více doplňků pro komplexní ochranu, Na veřejné Wi-Fi je vhodné aktivovat Soukromé přenosy, režim soukromého prohlížení v Safari a při registraci k novým službám funkci Skrýt můj e-mail.

pravidelně je aktualizovat, seznámit se s jejich nastavením a přizpůsobit je svým potřebám. Nicméně, je třeba mít na paměti, že žádný doplněk není 100% účinný a je třeba kombinovat více nástrojů a technik pro zajištění maximální ochrany soukromí. Například, používání silných hesel, dvoufaktorové autentizace a VPN může dále posílit vaši online bezpečnost.

Ze své osobní zkušenosti mohu říci, že doplňky prohlížeče představují cenný nástroj pro ochranu soukromí na internetu. Jejich aktivním používáním můžeme omezit sledování, blokovat obtěžující reklamy a získat větší kontrolu nad svými daty. V digitálním světě, kde naše soukromí je stále vzácnější, je aktivní přístup k jeho ochraně klíčový.

	1																						
		Alexa de T.A.																					
	E	2025																					
			Lei	d						Ún	0						Bř						
	7 3 5									en State													
	-				1	2	3	s 4	N 5	P	U.S.					2						T	
			6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	3		5	6	7	8	
			13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	10) 1	1 1:	1	10	15	
			20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	T	7 1	8 1	9 21	1 2	27	
			27	28	29	30	31			24	25	26	27	28			2	4	26 2	62	7 21	8 2	
	4		Č	vc						S	rp							Zá					
				U	S	č	P	S	N	P	Ú	5	č	P		5	N	P	Ú	s	0	P	E was
				1	2	3	4	5	6					1		2	3	1	2	3	4	6	6
	E		7	8	9	10	11	12	13	4	I. E	5 6	5 7	7 8	3	9	10	8	9	10	11	12	1
			14	15	16	17	18	19	20	1	1 1	2 1	3 1	4 1	5	16	17	15	16	17	18	19	
			21	22	23	3 24	25	5 26	5 27	1	8 1	9 2	0 2	21 2	22	23	24	22	23	24	25	26	
	the second s																		_				

-

2026

28 29 30 31

25 Z 5 20

Aligner p

125

Le	d						Ún	0						Bře				
			¢	P	S	N	р	ύ	S	5	P	S	N	ρ	ũ	*	6	
			1	2	3	4							1					
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8		4		-	Sarahan Sarahan
12	13	14	15	15	-7	18	9	10	11	12	13	14	15					
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	44					
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	77	28		20	-			

25 26

Éve	Srp	24

24 ■ (P → www.ipure.cz

0 28 29 30

Jak na Kalendář

Jak na... 🗖 Martin Adámek

Svůj předchozí článek jsem v tomto magazínu věnoval práci s Připomínkami. A jelikož takříkajíc ruku v ruce jde

s Připomínkami také Kalendář, rozhodl jsem se ve svém dalším článku zaměřit právě na něj. čemu Kalendář slouží, tak to asi vysvětlovat netřeba. Základní princip této aplikace je zřejmý již z jejího názvu. Asi každý tam má uloženy přinejmenším narozeniny svých nejbližších, řada z nás pak termíny nějakých více či méně významných událostí a bezesporu by se našla spousta dalších věcí, které si do Kalendářů ukládáme. Stejně jako Připomínky, tak i Kalendář nabízí celou řadu možností, a já se je zde nyní pokusím hezky shrnout v jednom článku.

KALENDÁŘ ČI PŘIPOMÍNKY?

Na první dobrou by se dalo říci, že obě zmíněné aplikace nabízí totéž. Stejně jako v Kalendáři, tak i v Připomínkách si přeci můžeme nastavovat pravidelně se opakující události, stejně jako do Kalendáře, tak i do Připomínek si můžeme zadávat jednorázové události, a stejně jako v Kalendáři, tak i v Připomínkách si můžeme vše přehledně zobrazit. Tak do čeho tedy ty události vlastně zapisovat?

Každý máme asi nějaké to své workflow a podle něj se řídíme. Jak už to tak bývá, co vyhovuje jednomu, nemusí vyhovovat druhému. Kalendář však oproti Připomínkám nabízí určité benefity, tak proč se o ně připravovat, že?

Řeknu-li to stručně, pak pro mě jsou Připomínky skutečně pouze aplikací k připomínání, takže do nich



10:05 🖪		ul 🗟 🗐
Aplikace	Kalendář	
Siri 💽		>
Q Hleda	it	>
PREFEROVAN	Ý JAZYK	
🌐 Jazyk	:	Čeština >
Přepsat čas	sové pásmo	Vypnuto >
Alternativní	kalendáře	Vypnuto >
Čísla týdnů		
Zobrazení t dnešním dr	ýdne začíná nem	
Zobrazit od	lmítnutí pozvaných	
Synchroniz	ovat	Vše >
Výchozí ča:	sy upozornění	>
Doba trván	í nových událostí	1 hodina >
Začátek týc	ine	>
Výchozí kal	endář	:-* >
Smazat kal	endáře	>
Návrhy mís	t	

<

si ukládám, kdy mám komu zavolat, kdy mám koho navštívit, a kdy mám co koupit či napsat. A abych věděl, co mám koupit, tak k tomu si zde vedu další samostatné seznamy. Informování o tom, kdy má kdo kolikáté narozeniny, kdy se koná nějaká porada skrze sociální platformy, či kdy mám naplánované jaké sportovní aktivity, nechávám na svém Kalendáři.

Mé stručné workflow tak již znáte a nyní se na Kalendář pojďme podívat podrobněji.

ZÁKLADNÍ NASTAVENÍ

Než si otevřeme samotný Kalendář, pojďme se nejprve podívat na jeho základní nastavení. To najdeme v Nastavení → Kalendář. Zde si můžeme určit, které kalendářové účty si chceme nechat zobrazovat, zda si v rámci cestování chceme nechat přepisovat

Kdy má kdo narozeniny, kdy se koná porada skrze sociální platformy, či kdy mám naplánované sportovní aktivity, nechávám na svém Kalendáři. časová pásma, zda chceme mít zobrazeny také různé alternativní kalendáře, dále si zde můžeme aktivovat zobrazení čísel týdnů, výchozí den týdne a časy, v nichž se na určené události chceme nechat upozorňovat. Kalendář si zde můžeme do značné míry přizpůsobit svým potřebám, takže tahle sekce za návštěvu určitě stojí.

SPOUŠTÍME KALENDÁŘ

Než si do Kalendáře zadáme první událost, pojďme se podívat na panel Kalendáře, který se nachází ve spodní části displeje. Jak už možná tušíte, zde se nám zobrazí kalendářové účty, které jsme si povolili v sekci NASTAVENÍ → KALENDÁŘ. V základu zde máme položky, které máme na iCloudu, a dále je zde sekce OSTATNÍ. Přehledně si tak můžeme označit kalendáře, které si chceme nechat zobrazovat a na jejichž události chceme být upozorňováni.

Tím však nabízené možnosti nekončí. Další užitečnou položkou je zde položka Рйпат каlendář. Po jejím potvrzení si můžeme vybrat, zda si chceme vytvořit kalendář vlastní, zda chceme kalendář odebírat anebo zda si chceme nechat zobrazovat kalendáře svátků. Kalendáře svátků mohou být užitečné především tehdy, pokud často někam cestujeme. Na výběr jsou kalendáře z celého světa, takže se dopředu můžeme podívat, zda do nějaké země





Přidat kalendář		í
Přidat rodinný kalendář	٩	i
Přidat odebíraný kalendář	•))	í
Přidat kalendář svátků		í
		Skrýt vše

necestujeme zrovna v době nějakých státních či jakýchkoliv jiných svátků.

Za zmínku však rozhodně stojí také možnost přidání kalendáře vlastního. Řekněme, že si chceme do Kalendáře ukládat narozeniny. Aby všechny události nebyly takříkajíc na jedné hromadě, poklepeme tedy na položku **P**ŘIDAT KALENDÁŘ a pak už postupujeme podle průvodce. Jako název zvolíme **NAROZENINY**, dále si zvolíme účet, kterému chceme tento kalendář přiřadit, pro snazší rozlišení v přehledu si můžeme vybrat barvu kalendáře, následně si můžeme zvolit, zda chceme kalendář s někým sdílet, a na závěr potvrdíme, zda chceme být na události tohoto kalendáře upozorňováni.

Možnost přidávání kalendářů považuji za velmi užitečnou. Snadno si tak lze rozdělit soukromé události od událostí pracovních, a díky barevnému rozlišení kalendářů si člověk udělá rámcovou představu už pouhým letmým pohledem.

VYTVÁŘÍME UDÁLOST

Řekl bych, že nyní je nejvyšší čas vytvořit si konečně nějakou tu událost. Otevřeme tedy KALENDÁŘ a poklepeme na tlačítko Přidat. Zde se otevře opět standardní průvodce a my zadáme název události, můžeme zadat místo, kde se daná událost uskuteční, zvolíme čas události, v případě potřeby můžeme Možnost přidávání kalendářů považuji za velmi užitečnou. Snadno si tak lze rozdělit soukromé události od událostí pracovních.

nastavit opakování události, a stejně tak nastavit čas, kdy chceme být na událost upozorněni.

Chceme-li o dané události informovat také vybrané lidi, použijeme k tomu tlačítko **P**ozvaní. Otevřou se nám naše kontakty, a tam můžeme označit lidi, jimž bude informace o události odeslána, a my pak můžeme sledovat, kdo účast již potvrdil, a kdo danou informaci zatím nechává bez reakce.

JE ČAS VYRAZIT

Kromě notifikací na zvolené události nám Kalendář může posloužit také jako asistent, který nás upozorní, že je nejvyšší čas vyrazit na cestu. Co si pod tím představit?

Řekněme, že třeba příští středu máte v 19:00 naplánovanou pracovní schůzku, která se sice uskuteční v útulné restauraci, avšak ve vzdálenosti 120 km



10:07 🖪			२ 89			
Irušit	No	vá	Přidat			
Událost	:	Připomí	nka			
Název Místo nebo v	ideohovor					
Celodenní						
Začátek		30.3.2025	7:00			
Konec		30.3.2025	8:00			
Čas cesty			Žádný ≎			
	✓ Žádný					
Opakování	5 minu	ıt				
	15 mir	nut				
Kalendář	30 mir	nut				
Pozvaní	1 hodi	na				
Upozorněpí	1 hodi	lina 30 minut				
opozornem	2 hodi	ny				
Přidat přílohu	I					
URL						
Poznámky						

10:08 🖪		ul 🗢 🗐
🕻 Nová událost	Čas cesty	
Čas cesty		
Počáteční místo Praha hlavní nádraží	D	>
Vyberte čas začátk nebo vyberte čas n	u pro automaticke íže.	é určení času cesty
🗸 🛱 Die polo	hy	1 hod 15 min
5 minut		
15 minut		
30 minut		
1 hodina		
1 hodina 30	minut	
2 hodiny		

od vašeho domova či kanceláře. Termín této schůzky samozřejmě máte v Kalendáři, ovšem pro účely cestování je zde jedna vychytávka. Při zadávání údajů můžete poklepat na položku **M**ísro, a tam zadat cílovou adresu. Ta se následně zobrazí v Mapách, kde ji potvrdíte. Následně poklepete na položku **Č**As cestv, a tam tuto službu aktivujete. Jakmile tak učiníte, zobrazí se vaše aktuální poloha, poloha cílového místa a předpokládaná jízdní doba. Vy tak vidíte, že předpokládaná doba jízdy bude 1 hodina a 50 minut.

Co se týče upozornění, zde si můžete nastavit, zda chcete být upozorněni na začátku cesty anebo s určitým předstihem. Necháte-li volbu začátku cesty, pak vám v 17:10 váš Kalendář oznámí, že je čas vyrazit. Nevím jak vy, ale já tuto vychytávku považuji za docela užitečnou.

Vytváříte-li v Kalendáři událost, pak se na samém počátku průvodce můžete rozhodnout, zda se bude jednat o událost v Kalendáři anebo záznam v Připomínkách.

A JEŠTĚ JEDNOU KALENDÁŘ VS. PŘI-POMÍNKY

Již jsme probrali, co zapisovat do Kalendáře a co do Připomínek. Nyní se však na tuhle dvojici podíváme z jiného úhlu. S verzí iOS 18 totiž Apple do Kalendáře implementoval také možnost zobrazování právě Připomínek. Zatímco mi tato inovace plně vyhovuje a do Cupertina za ni posílám své díky, jiným může připadat zcela nepraktická a záznamy v Kalendáři a Připomínkách i nadále striktně separují. Patříte-li k té druhé variantě, pak zvolte panel KALENDÁŘE VE Spodní části obrazovky a v sekci OSTATNÍ deaktivujte položku NAPLÁNOVANÉ PŘIPOMÍNKY.

Vytváříte-li v Kalendáři událost, pak se na samém počátku průvodce můžete rozhodnout, zda se bude jednat o událost v Kalendáři anebo záznam v Připomínkách. Standardně je vcelku logicky aktivována položka události v kalendáři, chcete-li ji však uložit jako připomínku, aktivujte stejnojmenné tlačítko, tím se přepnete do aplikace Připomínky a zde vyplníte potřebné údaje.

NAROZENINY PODRUHÉ

Ačkoliv o narozeninách zde řeč již byla, přesto se k nim ještě vrátím. Užitečným pomocníkem pro připomínání, kdy máme komu pogratulovat, totiž mohou

10:08 🖪	al 🗢 (39)	10
Zrušit	Žádné	lat	
Událost	✓ Je čas vyrazit		20
Celodenní	Na začátku cesty		
Začátek	5 minut před cestou		Lea
Konec	10 minut před cestou		13 14 1 20 21 2
Čas cesty	15 minut před cestou		27 28 2
	30 minut před cestou		Dub
Opakování	1 hodina před cestou		12
Kalondóř	2 hodiny před cestou		14 15 1 21 22 2
Dezvení	1 den předem		20 29 3
POZValli	2 dny předem		Čvc
Upozornění	1 týden předem		1 2 7 8 9 14 15 10
Další upozorn	ění Žádné	é O	21 22 2 28 29 3
			ň
Přidat přílohu			RIJ
			13 14 1 20 21 2
			27 28 2
Poznámky			
			Dnes

10:10 🖪		ul 🗟 🕄
		Q +
2025		
Led	Úno	Bře
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Dub	Kvě	Čvn
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Čvc	Srp	Zář
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Říj	Lis	Pro
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Dnes	Kalendáře	Příchozí

být Kontakty. Vytváříme-li nový kontakt, pak jedním z řady údajů je také datum narození. Vyplníme-li u daného kontaktu tuto položku, pak se nám jméno daného kontaktu zobrazí v Kalendáři, a my kromě informace o tom, že máme blahopřát, také vidíme, kolikáté narozeniny daný či daná slaví. Poklepeme-li pak v Kalendáři na daný kontakt, otevře se nám rozhraní se souvisejícími možnostmi a můžeme rovnou dotyčné osobě zavolat anebo poslat zprávu.

RESUMÉ

Ač by se pár drobností ke Kalendáři ještě našlo, za sebe jsem zde popsal pro mě to nejpodstatnější. Přiznám se, že patřím k těm, kteří po spojení Kalendáře a Připomínek dlouho volali. A jelikož v Applu se k této pro mě užitečné funkci dlouho nemohli rozhoupat, byl jsem proto Applu nevěrný a podváděl jsem jej s aplikací Fantastical, která propojení Kalendáře s Připomínkami nabízí odpradávna. A našlo by se i pár dalších drobností, které u Fantasticalu považuji za užitečné a v Applu by se jimi mohli nechat inspirovat. Jenže známe Apple... Zatímco někdy se na nás vytasí s doslova revolučními novinkami, jindy přemýšlíme, zda si z nás v Applu dělají legraci anebo to opravdu myslí vážně... Loňské "novinkové" AirPods Max hrdě představené na Keynote jsou jedním z názorných

Musím zmínit Apple Watch. Právě upozorňování formou decentních vibrací na zápěstí je jedním z benefitů a žádná událost mi tak nezůstane utajena či nepovšimnuta.

příkladů. Ale zpátky ke Kalendáři. V současnosti mi tato aplikace již víceméně plně vyhovuje, takže jsem se k ní vrátil a jejich funkcí využívám v plné míře.

V souvislosti s Kalendářem a Připomínkami musím zmínit také Apple Watch. Právě upozorňování formou decentních vibrací na zápěstí je jedním z benefitů těchto hodinek a žádná událost mi tak nezůstane utajena či nepovšimnuta.

Stejně jako Připomínky, tak i Kalendář se postupem času pomalu ale jistě posouvá vpřed a nám nezbývá, než si přát, aby softwaroví vývojáři v Applu neupadli do stavu hybernace, jako jejich kolegové z týmu kolem druhé generace AirPods Max, a Kalendář drobnými krůčky rok co rok posouvali vpřed. Zda tomu tak bude, to se koneckonců dozvíme již letos v červnu.



